

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 1º e 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1. ATIVIDADE: FUTEBOL DE CABEÇA

Objetivo da aula: esporte de invasão

Objetivo de estudo: esportes. Habilidade desenvolvida: experimentar e fruir prezando pelo protagonismo, práticas lúdicas e específica de esporte de marca e de precisão. (E45EF05)
Material: uma bola.

Como jogar: em quatro apoios ou ajoelhados. Uma bola é posta no centro do espaço. objetivo: tentar fazer com que a bola toque a parede ou no gol do espaço defendida pelo adversário. Quando conseguir essa façanha, é anotado um ponto a seu favor. Os participantes não podem conduzir a bola com os pés nem com as mãos. No entanto, poderão usar a cabeça, os cotovelos e os joelhos. Esse jogo pode ser realizado individualmente (jogar contra a parede) ou em duplas, demarcando o espaço do gol. Faça o registro do(s) placar(es) em seu caderno ou folha de atividade.

Referência: Jogos para todo ano – Josep M. Allué – Editora Ciranda Cultural.
Link: <https://youtu.be/nqY9jZ3vjEs>



2. ATIVIDADE: SINUCA

Material necessário : uma bola e um taco (que pode ser um material adaptado como, espaguete de piscina, cabo de vassoura). Como jogar: o objetivo é acertar o alvo, um espaço delimitado anteriormente no chão. Use a criatividade! Em seguida, faça uma pesquisa e escreva em seu caderno sobre o jogo de sinuca convencional (quantidade de bolas, caçapas, etc.) e quantas tacadas você acertou. Bom jogo! Link: https://youtu.be/lSk_EJWpgE8

Referência: <https://youtu.be/xau1cYbKIOo>

Vídeos: <https://youtu.be/xau1cYbKIOo>

