



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 20/09 a 30/09

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º, 4º e 5º ANOS

ENCONTRE O OBJETO

Habilidade: (EF123EF03) Identificar os desafios e utilizar estratégias para resolvê-los, nas brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional, com base no reconhecimento das características dessas práticas.

Material: 4 folhas coloridas ou 4 folhas brancas que deverão ser pintadas.

Desenvolvimento: O aluno deverá colocar as 4 folhas no chão e ao sinal do responsável, a criança deverá correr pela casa com o objetivo de encontrar 2 objetos com cada cor da folha e colocar sobre a folha.

O jogo termina quando o aluno conseguir encontrar pela casa os 8 objetos, 2 de cada cor.

Exemplo: **Folha Amarela** – Os objetos encontrados podem ser: esponja de cozinha, roupa, banana etc.

- **Variações:** *Se tiver alguém da família que possa fazer a atividade junto com o aluno, tornará a atividade ainda mais divertida. Podem fazer uma disputa para ver quem consegue encontrar os objetos mais rápido.*



Imagens ilustrativas:



ATIVIDADE DE RITMO – IMITANDO OS BICHOS

Habilidade: (EF123EF11) Experimentar e fruir diferentes danças do contexto comunitário e regional (rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas) e recriá-las respeitando as diferenças individuais e de desempenho corporal.

Material: Som.

Desenvolvimento:

O objetivo desta atividade é fazer o aluno se movimentar, seguindo as instruções da música que tem o tema “imitando os bichos”. Essa atividade pode ser feita em roda (como no vídeo) ou individualmente, o importante é que a criança tente manter o ritmo da música e se divirta dançando.



Imagens ilustrativas:





Vídeo explicativo:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=sIShEL-N1mA>

BOA ATIVIDADE PARA TODOS!!!

: