



Jogo: Adivinhe a Mímica



Saúde & Higiene

➤ Essa brincadeira vai movimentar o corpo e estimular a concentração e criatividade.

1) Coloque dentro de uma caixa ou sacola, itens de higiene pessoal, como escova de dente, de cabelo, sabonete, shampoo...
Convide a criança para brincar!

3) O responsável ou parceiro da criança na brincadeira, deverá tentar adivinhar qual foi a ação de higiene pessoal que a criança realizou.

2) Peça para a criança retirar um item e, sem mostrar o que tirou, fazer a ação (mímica) de higiene pessoal que o item proporciona. (Ex: creme dental – fazer a mímica de escovação dos dentes).

4) Por fim, monte uma tabela de pontuação para registrar o número de acertos. Troque de posição com a criança para ela tentar adivinhar também.. Divirtam-se!