



UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR:
ANO: 1º ANO
PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE / ORIENTAÇÃO
13 a 17 SETEMBRO	<div data-bbox="533 603 797 896" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1581 612 2002 896" data-label="Image"></div> <p data-bbox="909 868 1469 903" style="text-align: center;">COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA</p> <p data-bbox="405 995 1792 1027">MATERIAL: GARRAFAS PET OU CAIXINHA DE LEITE E UMA BOLA PEQUENA.</p> <p data-bbox="405 1086 2136 1299">1- BOLICHE: ALUNO POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE POSICIONADAS COMO BOLICHE 1 NA FRENTE, 2 NO MEIO E 3 ATRÁS, COM UM X MARCADO NO CHÃO DEBAIXO DE CADA GARRAFA). O ALUNO JOGA A BOLA COM A MÃO DIREITA E PERNAS SEMIFLEXIONADAS NA DIREÇÃO DAS GARRAFAS, TENTANDO DERRUBAR TODOS. JOGAR TAMBÉM COM A MÃO ESQUERDA. REPETIR ATÉ DERRUBAR TODOS.</p> <p data-bbox="405 1406 2136 1481">2- ALUNO DE COSTAS PARA O BOLICHE, A UMA DISTÂNCIA DE 3 METROS, JOGA A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TENTANDO DERRUBAR OS PINOS. DESAFIAR FAMILIARES.</p>

DATA	ATIVIDADE
<p data-bbox="219 379 398 453">20 A 24 SETEMBRO</p>	<div data-bbox="551 188 815 453" style="display: inline-block; text-align: center;">  </div> <div data-bbox="1818 185 2007 453" style="display: inline-block; text-align: center;">  </div> <p data-bbox="927 427 1733 459" style="text-align: center;">ATIVIDADE DE PRECISÃO E LATERALIDADE</p> <p data-bbox="427 555 1787 587">MATERIAL: 1 GARRAFA PET OU CAIXINHA DE LEITE E 1 BOLA PEQUENA.</p> <p data-bbox="427 647 2136 769">1- ALUNO POSICIONADO A 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE) . JOGAR A BOLA COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO, SEM DERRUBA-LA. JOGAR 10 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS 10 VEZES MÃO ESQUERDA.</p> <p data-bbox="427 826 2136 999">2- ALUNO NA MESMA POSIÇÃO E DISTÂNCIA DA ATIVIDADE ANTERIOR, SÓ QUE DE COSTA. JOGAR A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TAMBÉM COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO SEM INTENÇÃO DE DERRUBA-LA. JOGAR 5 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS COM A MÃO ESQUERDA.</p>

DATA

ATIVIDADE

27/09
A
01/10



COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA E LATERALIDADE

1- ALUNO POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (BAMBOLÊ AFIXADO NA PAREDE COM FITA CREPE OU DESENHO DE UM CÍRCULO). COM UMA BOLA DE PAPEL OU DE BORRACHA NA MÃO DIREITA, JOGAR NO ALVO. QUANDO JOGAR COLOCAR O PÉ OPOSTO À FRENTE. JOGAR 10 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS COM A MÃO ESQUERDA TAMBÉM 10 VEZES.

OBSERVAÇÃO: AO JOGAR A MÃO FICA PARALELA A CABEÇA.

2- ALUNO POSICIONADO DE COSTAS PARA O MESMO ALVO, GIRA, COLOCA O PÉ OPOSTO À FRENTE E JOGA. O ALUNO REPETE O MOVIMENTO 10 VEZES E 10 VEZES COM CADA MÃO.