PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: JUDOCA RICARDO SAMPAIO CARDOSO

ANO: 1 AO 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Vandelan Dias

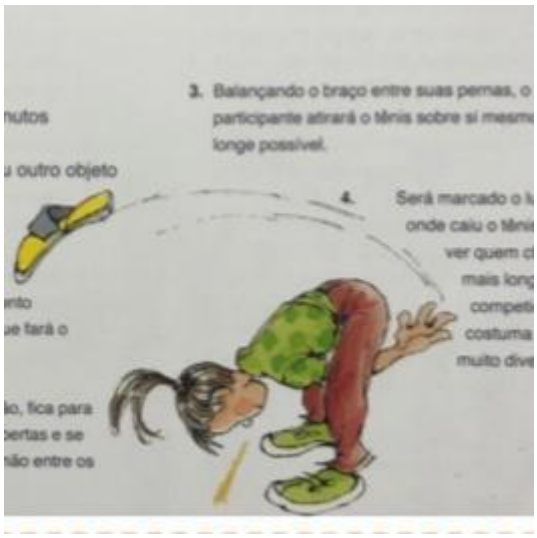
PERÍODO DE 13/09/2021 a 24/09/2021

Atividade Arremesso Divertido.

Alunos essa semana iremos vivenciar uma modalidade do Atletismo, porém executando o movimento de uma posição mais divertida.

Você pode arremessar uma pelúcia, uma bola feita com meias, um chinelo ou tênis. Só não pode arremessar nenhum objeto que quebre ou tenha risco de acidente.

Observe a imagem e comece a treinar, você pode realizar marcações e medir qual foi a distância mais longo que conseguiu arremessar seu objetivo.



Não esqueça de enviar foto ou vídeo para o professor conseguir registra sua participação

PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: JUDOCA RICARDO SAMPAIO CARDOSO

ANO: 1 AO 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Vandelan Dias

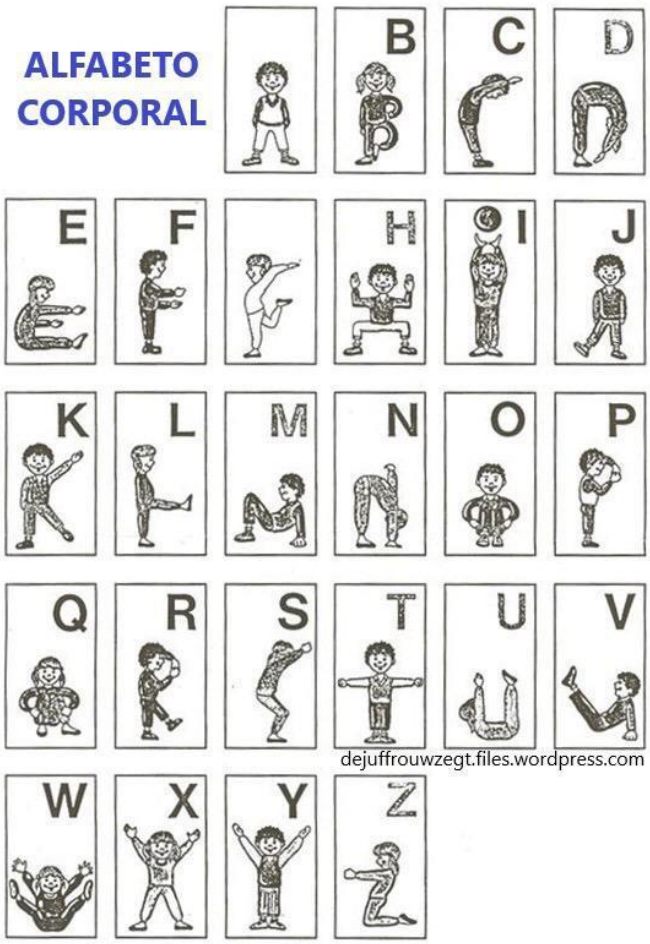
PERÍODO DE 13/09/2021 a 24/09/2021

Alfabeto Corporal

Queridos alunos continuaremos utilizando nosso alfabeto em nossas atividades.

Dessa vez iremos trabalhar conciência corporal, conhecimento corporal e exercitar uma das nossas capacidades físicas, a flexibilidade.

Observe a imagem com o alfabeto corporal, escolha uma letra e realize a posição correspondente a ela. Tire uma foto e envie para a professora registrar sua participação.



DESAFIO: Você pode tentar fazer as posições do seu nome e como adaptação vou disponibilizar o alfabeto corporal com auxílio de uma pelúcia.

ALFABETO CORPORAL
CON UN PELUCHE

rocbo.lautre.net