

ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS

UME DEPUTADO RUBENS LARA

ANO: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º anos

PERÍODO DE: 1 a 17/09

Atividade 1º:

Corrida guiada: com alguém (parente ou amigo) determinar quem será o guia e quem será o corredor. O guia fará o "papel dos olhos" do corredor. O corredor deverá tapar os olhos com um tapa-olhos (ou casaco ou algo similar). Os dois deverão determinar o ponto de partida, o ponto de chegada, o caminho a ser percorrido e a velocidade. Após realizarem o trajeto deverá ser feita a troca de posição, o corredor passa a ser o guia e o guia passa a ser o corredor.

Atividade 2º:

Bola no balde: coloca-se o balde (ou panela ou algo parecido) num canto da área que será feita a atividade e uma marcação a uma certa distância (aproximadamente 2 metros) do balde. Em dupla, sendo um vendado e o outro sem poder usar as mãos, deverão tentar jogar a bola dentro do balde. A bola estará com a pessoa com os olhos vendados e a pessoa que não pode usar as mãos deverá orientar com a voz o arremesso no balde. Após cinco tentativas, os participantes trocam as posições. Pode usar qualquer tipo de bola, inclusive bola de meia.