

UME: Professor Florestan Fernandes

ANO: **6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano.**

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORA: **Juliana Leão e Letícia Barcellos**

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **01/09/2021 a 17/09/2021**

**TEMA: ESPORTE PARALÍMPICO- BOCHA**

### **História**

Praticada por **atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas**, a bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, no masculino e no feminino. A modalidade passou a contar com a disputa em duplas em Atlanta-1996.

A origem do esporte, no entanto, é incerta. Os indícios dizem que tudo começou na Grécia e no Egito Antigos como um passatempo, tornando-se um esporte apenas mais tarde, na Itália. No Brasil, a bocha desembarcou junto com imigrantes italianos.

A versão adaptada da modalidade só passou a ser praticada na década de 1970. Antes de se tornar uma modalidade olímpica, no entanto, a bocha teve um antecessor nos Jogos Paraolímpicos. Foi o *lawn bowls*, uma espécie de bocha jogada na grama. Foi justamente no *lawn bowls* que o Brasil conquistou sua primeira medalha paralímpica. Róbson Sampaio de Almeida e Luiz Carlos "Curtinho" foram prata nos Jogos de Heidelberg, na Alemanha, em 1972.

Na bocha, o Brasil já conquistou cinco medalhas nos Jogos Paralímpicos, **sendo três de ouro e duas de bronze.**

Nas disputas Paralímpicas, os atletas usam cadeiras de rodas e têm o objetivo de lançar as bolas coloridas o mais perto possível de uma branca (jack ou bolim). É permitido usar as mãos, os pés, instrumentos de auxílio e até ajudantes no caso dos atletas com maior comprometimento dos membros.

### **Roteiro de perguntas:**

1- A BOCHA PARALÍMPICA pode ser praticado por atletas que possuem:

a) Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas, ou tetraplegia que usam cadeiras de rodas.

b) Praticada por atletas com deficiência visual, ou tetraplegia que **não** usam cadeiras de rodas.

c) Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas, ou tetraplegia que usam **não** cadeiras de rodas.

d) Praticada por atletas com deficiência visual ou auditiva, que não usam cadeiras de rodas.

2- A bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, e o Brasil conquistou:

a) 5 medalhas, sendo três de bronze e duas de ouro.

b) 5 medalhas, sendo três de ouro e duas de bronze.

c) 6 medalhas, sendo três de ouro e três de bronze.

d) 6 medalhas, sendo três de ouro e três de prata.

**ATIVIDADE: Etapa 1:** Ler com atenção o texto sobre o tema - "ESPORTE PARALÍMPICO- BOCHA"

**Etapa 2:** Responder as questões sobre o tema e enviar para o email da professora de sua turma.

Prof. Juliana Leão: [prof.julianaleãi@gmail.com](mailto:prof.julianaleãi@gmail.com)

Prof. Leticia Barcellos: [prof.leticia Barcellos@gmail.com](mailto:prof.leticia Barcellos@gmail.com)

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim