PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

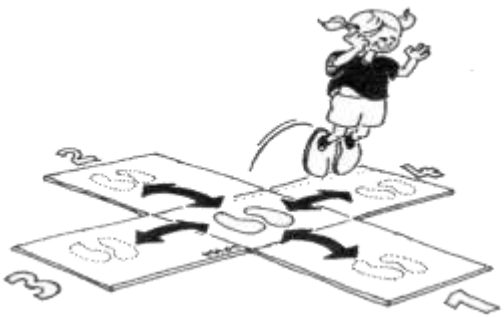
UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 1° ano ao 5°ano.
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **01/09/2021 a 17/09/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO: **MINIATLETISMO – INICIAÇÃO AO ESPORTE**

"SALTOS CRUZADOS"
Vamos entrar nesse desafio?

Saltos com os 2 pés com mudança de direção.
A partir do centro da cruz de salto, o aluno deverá saltar para frente, para trás e para os lados. Especificamente o ponto de partida é o centro da cruz para frente, então salta para trás do centro, para trás novamente e regressa para o centro, logo após para a direita e novamente para o centro, em seguida para a esquerda e finalizando volta para o centro.



Link - https://youtu.be/QUEHfyiRjcI

Acesse o link acima, para assistir a vídeo aula com mais detalhes desse desafio, que faz parte dos Jogos Escolares 2021.

Nossa turma do Florestan já participou desse desafio, só falta você! Assista no link abaixo um trecho da atividade realizada na nossa escola:

Link - https://youtu.be/jqbDKsaS49s

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim **DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.** **Prof. Juliana – prof.julianaleao@gmail.com** **Prof. Letícia – prof.leticiabarcellos@gmail.com**