PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

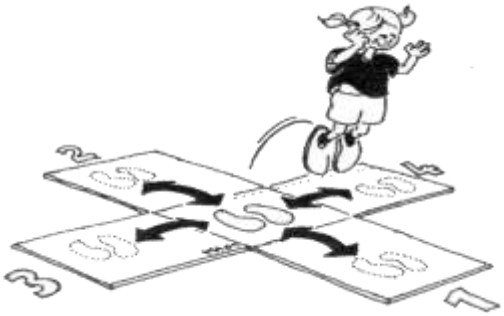
UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 1° ano ao 5°ano.
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **01/09/2021 a 17/09/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO: **MINI ATLETISMO – INICIAÇÃO AO ESPORTE**

**"SALTOS CRUZADOS"**
**Vamos entrar nesse desafio?**

**Saltos com os 2 pés com mudança de direção.**
**A partir do centro da cruz de salto, o aluno deverá saltar para frente, para trás e para os lados. Especificamente o ponto de partida é o centro da cruz para frente, então salta para trás do centro, para trás novamente e regressa para o centro, logo após para a direita e novamente para o centro, em seguida para a esquerda e finalizando volta para o centro.**



**Link - https://youtu.be/QUEHfyiRjcI**

**Acesse o link acima, para assistir a vídeo aula com mais detalhes desse desafio, que faz parte dos Jogos Escolares 2021.**

**Nossa turma do Florestan já participou desse desafio, só falta você! Assista no link abaixo um trecho da atividade realizada na nossa escola:**

**Link - https://youtu.be/jqbDKsaS49s**

| |
|---|
| |
| **ATIVIDADE PARA NOTA: Sim**<br>**DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.**<br>**Prof. Juliana – prof.julianaleao@gmail.com**<br>**Prof. Letícia – prof.leticiabarcellos@gmail.com** |