



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME: UME CIDADE DE SANTOS

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 01/09/2021 a 17/09/2021.

Turmas: 4° e 5° anos

Nome _____ ano _____

JOGANDO NA CIDADE

DE ACORDO COM AS LETRAS DO SEU NOME, FAÇA OS COMANDOS:

EXEMPLO:

C- ROLE NO CHÃO

I - FAÇA UMA ESTÁTUA

D - FAÇA UM SOM COM A BOCA

A - PULE COM OS DOIS PÉS

D - FAÇA UM SOM COM A BOCA

E - IMITE UM SAPO

Observação: É o nome completo.

Relate a sua experiência no jogo.

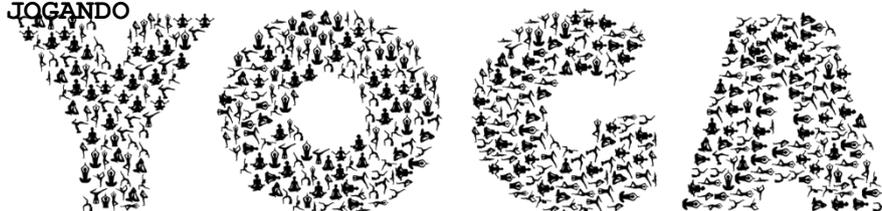
- A. PULE COM OS DOIS PÉS
- B. BATA PALMAS
- C. ROLE NO CHÃO
- D. FAÇA UM SOM COM A BOCA
- E. IMITE UM SAPO
- F. ANDE NA PONTA DO PÉ
- G. BATA OS PÉS NO CHÃO
- H. DANCE
- I. FAÇA UMA ESTÁTUA
- J. ANDE DE CALCANHAR
- K. IMITE O CACHORRO
- L. CANTE UMA MÚSICA
- M. ANDE DE COSTAS
- N. ANDE COM AS MÃOS NO CHÃO
- O. ANDE DE LADINHO
- P. FAÇA UM SOM COM A BARRIGA
- Q. ANDE ABAIXADINHO
- R. IMITE UM ROBÔ
- S. FAÇA UMA CARETA
- T. RASTEJE COMO A COBRA
- U. PULE EM UM PÉ SÓ
- V. NADE COMO UM PEIXINHO
- W. DÊ UMA RODADINHA
- X. IMITE UM LEÃO
- Y. CANTE UMA MÚSICA COM VOZ GROSSA
- Z. DÊ UM ABRAÇO EM ALGUÉM





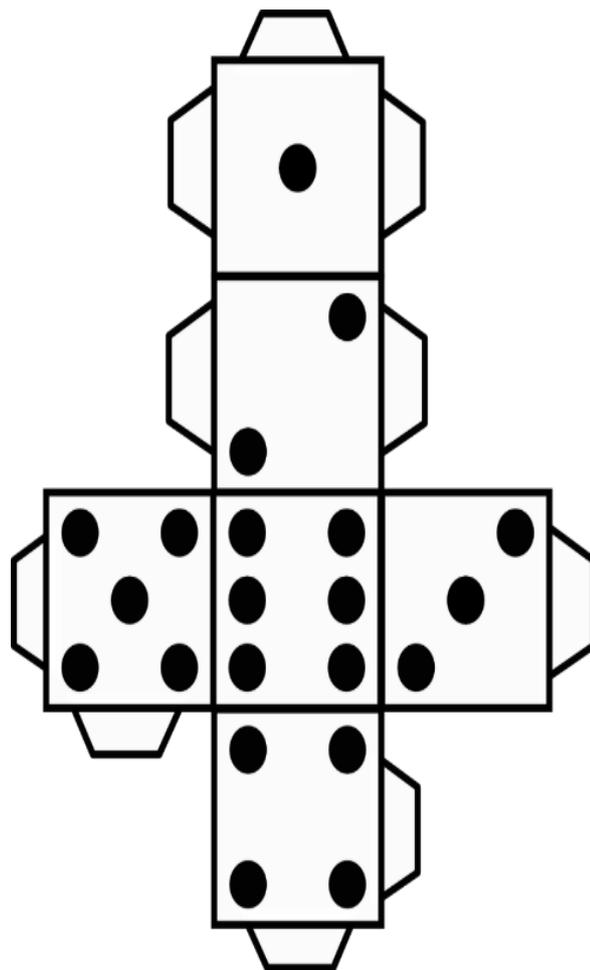
ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

JOGANDO



NO CIDADE

Nesse jogo você irá precisar de um dado. Pode ser o dado que tenha de algum jogo. Caso não tenha use esse da imagem. Obs.: Peça ajuda para um adulto.



Vamos jogar?

Primeiro pegue o dado e jogue. Depois observe em qual número ele caiu.

Exemplo: Número 4, você terá que escolher um movimento da coluna 4 para fazer.

Quantos movimentos você conseguiu fazer?

BOM JOGO!!!



Prefeitura de Santos
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE