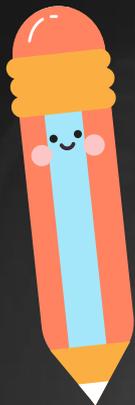


UME DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO

**ESPORTES**

**CIRCUITO 1**





# ESPORTES

EDUCAÇÃO FÍSICA  
ESCOLAR



OLÁ! NESTA ATIVIDADE, FALAREMOS SOBRE ESPORTES!!! SABE O QUE É UM ESPORTE? CONHECE MUITOS ESPORTES?

**ESPORTES** SÃO ATIVIDADES QUE FAZEMOS MOVIMENTANDO NOSSO CORPO E QUE TÊM FORMAS CERTAS DE JOGAR.

VAMOS FAZER DOIS CIRCUITOS: VOCÊ VAI VIRAR UM SUPERATLETA QUE FAZ VÁRIOS ESPORTES, OK?

**CIRCUITO 1** - SEPARE UM ESPAÇO NA SUA CASA, CONFORME A IMAGEM ABAIXO. COLOQUE UMA BOLINHA DE PAPEL E UM BALDE (CESTO OU POTE) EM UM DOS CANTOS E FIQUE EM OUTRA PONTA, COMO O MENINO DO DESENHO AO LADO. PREPARADO? VAMOS LÁ!

PARA COMEÇAR, VOCÊ SERÁ UM **NADADOR** E DEVERÁ IR ATÉ A OUTRA PONTA, RODANDO OS BRACINHOS COMO SE ESTIVESSE NADANDO.

AGORA, VOCÊ VIROU UM **JOGADOR DE BASQUETE** E DEVERÁ CAMINHAR ATÉ A BOLINHA DE PAPEL, FAZENDO DE CONTA QUE ESTÁ BATENDO A BOLA NO CHÃO. CHEGANDO NA BOLINHA, PEGUE E ARREMESSO, FAZENDO CESTA!!!

AGORA, VOCÊ É UM **GINASTA** E DEVERÁ IR ATÉ A OUTRA PONTA FAZENDO AVIAO, COMO APRENDEMOS NA ATIVIDADE ANTERIOR.

CHEGAMOS NA ÚLTIMA ETAPA, ONDE VOCÊ DEVERÁ **SALTAR** O MAIS LONGE QUE CONSEGUIR.

PARABÉNS!!! ESSA VOCÊ VENCEU!

