



HOJE É DIA DE: COBRINHA

EDUCAÇÃO FÍSICA
PROFESSORA DILENE

Duas pessoas, sentadas no chão, seguram as pontas de uma corda bem comprida. Elas começam a fazer um movimento de cobra com a corda no chão, as crianças da fila começam a pular a cobra e a cantar a música abaixo. De vez em quando a dupla que movimenta a corda levanta a cobra do chão. Gerando um desafio para as crianças que passam e pulam pela corda.

Versinho:

A cobra, a cobra não tem p
A cobra, a cobra não tem m
E como é que ela faz para subir
No pézinho de limão?
Ela se estica, se encolhe seu
corpo é todo mole.
Ela se estica, se encolhe seu
corpo é todo mole.
Vai limãozinho, vai vai limãozinho
vai limãozinho, vai vai limãozinho