



O símbolo Olímpico

As cores azul, amarelo, preto, verde e vermelho, os aros olímpicos foram idealizados em 1914, pelo Barão Pierre de Coubertin. Os anéis entrelaçam-se para dar voz a valores como o universalismo e o humanismo. Os aros que compõem a bandeira são de cores diferentes para representar o respeito às diversidades de todas as nações e contrastam com o fundo branco, que representa a paz entre os continentes.

Atividades recomendadas para B1, B2 e M1

Selecionamos algumas propostas de fácil realização com os objetivos principais:

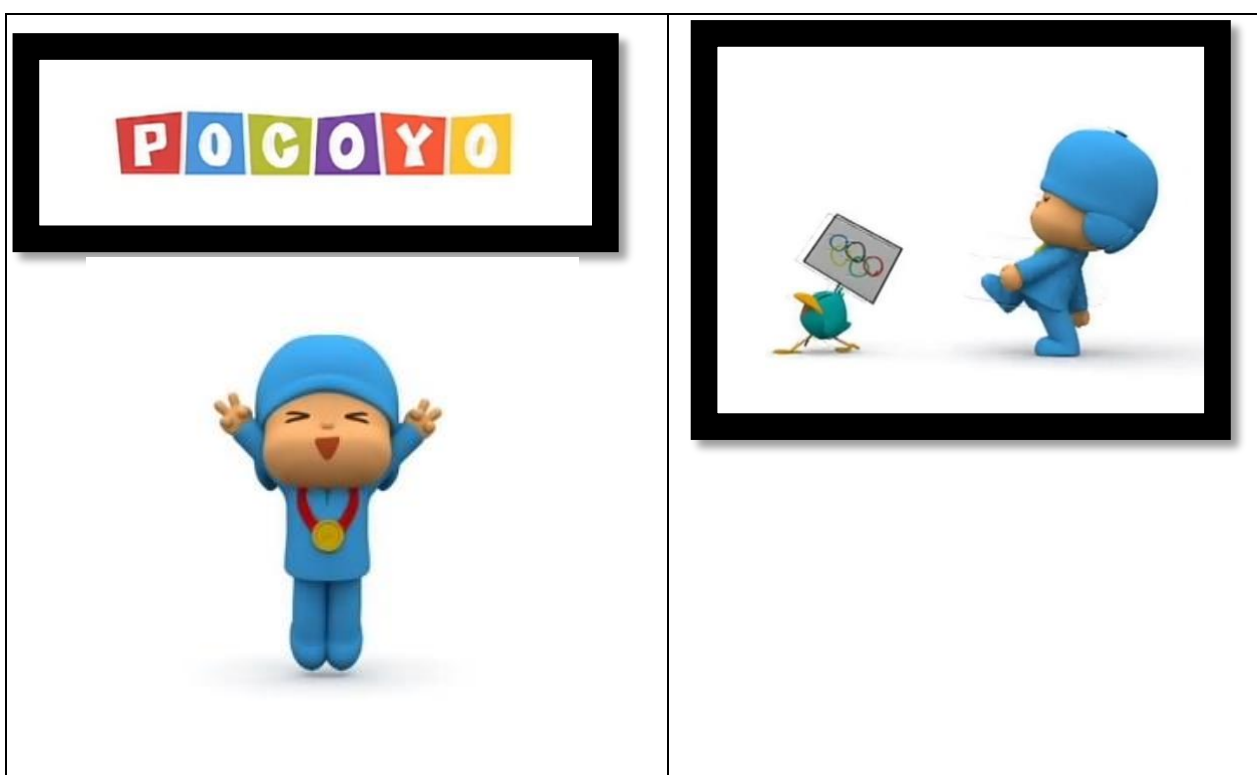
- Identificar e reviver modalidades esportivas olímpicas através de jogos e brincadeiras;
- Promover a interação, a cooperação e a troca de conhecimentos entre os participantes;
- Estabelecer relações entre o brincar, o competir e o cooperar.

☆ **Sugerimos o entretenimento animado Pocoyo nas Olimpíadas**

Orientações aos Adultos:

☆ **Escolha um espaço adequado e aconchegante para apreciar o desenho animado Pocoyo nas Olimpíadas.**

☆ **O desenho animado promove a interação familiar e auxiliando no desenvolvimento de brincadeiras simples e divertida para todos os envolvidos.**



Link para acessar Pocoyo nas Olimpíadas

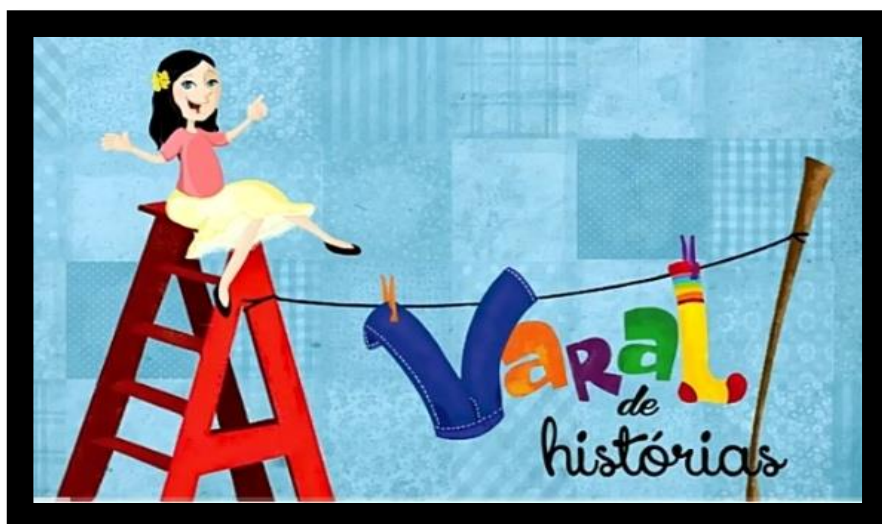
<https://youtu.be/cfADjZqKVtk>

☆ **Sugerimos a Contação de História Olimpíadas dos Bichos**

Orientações aos Adultos:

☆ **Escolha um espaço adequado e aconchegante para apreciarem a contação de História Olimpíadas dos Bichos, realizada por Juçara Batichoti (Varal de histórias).**

☆ **A Leitura promove a interação familiar e auxiliando no desenvolvimento de estimular o gosto pela leitura, a criatividade e a imaginação;**



Link para acessar a Contação de Olimpíadas dos Bichos

<https://youtu.be/IYCvqU7PyVE>

Atividades alinhada ao BNCC

(EI01EF07) Interagir e explorar diferentes materiais, impressos, audiovisuais ou, ainda, outros recursos tecnológicos e midiáticos, em contextos significativos.

(EI01EO06) Interagir com seus pares, com crianças de diversas faixas etárias e com adultos, ampliando o conhecimento de si e do outro no convívio social.

(EI01ET03) Explorar o ambiente pela ação e observação, manipulando, experimentando e fazendo descobertas durante as situações de interações e brincadeiras.



☆ **Sugerimos um jogo simples e de fácil realização.**

☆ **Com Orientações aos adultos;**



2020
2021



B1

B2

M1



PINGUE-PONGUE DIVERTIDO

Brincar com tampas de sorvete e balão de festa. Realizar o jogo de forma lúdica, com regra simples. Utilizar as tampas como raquetes e o balão de festa (a bola). Importante concentração, equilíbrio e destreza. Escolha um lugar adequado para realização do jogo.

Muita diversão garantida!

Desenvolvendo suas habilidades motoras. Atenção e cuidados necessários se o balão de festa estourar para criança não colocar na boca. E boa diversão!





B1 B2 M1 PINGUE-PONGUE DIVERTIDO

Um jogo simples e divertido!

- Utilizar tampas de potes de sorvetes ou tampas plásticas redonda para serem raquetes.
- Um balão de festa. Encha, amarre-o e a brincadeira já pode começar!
- O desafio é não deixar cair no chão, impulsionando-o com um golpe de raquete. O objetivo desta atividade é exercitar os reflexos, desenvolver a coordenação motora e a concentração.

Importante: Cuidado com o balão de festa quando estourar para criança não colocar na boca.



☆ Sugerimos um jogo simples e de fácil realização.

☆ Com Orientações aos adultos





B1



B2

M1



BASQUETE
BALDE



**Brincar com bolas sortidas (de papel, de meia, bolinhas de piscina ou bola comum)
Realizar o jogo de forma lúdica , com regra simples.**

**Importante concentração, equilíbrio e destreza. Escolha um lugar adequado para realização do jogo.
E boa diversão!**



2020
2021



B1 B2 M1



Um jogo simples e divertido!

- Escolher a bola a ser utilizada (papel, meia ou outra)
- Colocar o balde encostado em uma parede.
- Realizar com a criança o arremesso da bola para acertar o balde.
- O desafio é participar!



☆ **Sugestão de música para acompanhar as brincadeiras esportivas**

☆ **Mundo 🌐 Bitá / O Esporte que Escolher**

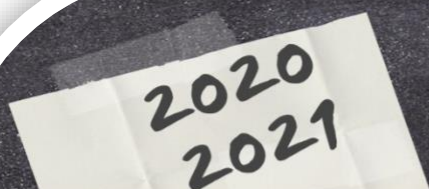


Música / Mundo Bitá / O Esporte que Escolher

<https://youtu.be/DRPx8bd80hE>

☆ Sugerimos um jogo simples e de fácil realização.

☆ Com Orientações aos adultos



B1



B2

M1



CHUTE
AO GOL





B1



B2

M1



CHUTE AO GOL



Brincar com bola.

Diversão garantida!

**Realizar o jogo de forma lúdica,
com regra simples.**

**Importante concentração,
equilíbrio e destreza.**

**Escolha um lugar adequado
para realização do jogo.**

Material necessário:



2020
2021



B1

B2

M1



CHUTE AO GOL



● Vamos precisar de uma bola, uma trave para gol (poderá utilizar uma cadeira ou caixa de papelão)

● Realizar com a criança o chute na bola para acertar dentro do espaço da trave de gol. Excelente exercício para coordenação motora.

● O desafio é participar!





Música / Palavra Cantada / Menina Moleca

<https://youtu.be/zjUbPNWjLPE>