

ANO: 3ºANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR

PERÍODO DE 23 a 31 de Agosto.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º JOGOS E BRINCADEIRAS	PEGUE O BRINQUEDO Essa atividade irá ajudar a desenvolver a atenção a coordenação motora e viso-manual. MATERIAL NECESSÁRIO: Brinquedos diversos, balde, bacia ou uma caixa de papelão. MODO DE REALIZAR: O aluno deve se posicionar a uns 2 metros de distância de um adulto, segurando o balde ou outro recipiente. A cada objeto lançado pelo adulto o aluno deverá mover o recipiente para que o objeto se encaixe recolhendo o objeto lançado para dentro do recipiente. Preste muita atenção e divirta-se! Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade. https://www.youtube.com/watch?v=tto0IFZuK2I&t=211s

