



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR
EJA

PROFESSORA: Paola Amorim. DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PERÍODO DE: 23/08/2021 a 31/08/2021

NOME: _____ Sala: _____

TEMA: ESPORTE PARALÍMPICO- BOCHA

História

Praticada por **atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas**, a bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, no masculino e no feminino. A modalidade passou a contar com a disputa em duplas em Atlanta-1996.

A origem do esporte, no entanto, é incerta. Os indícios dizem que tudo começou na Grécia e no Egito Antigos como um passatempo, tornando-se um esporte apenas mais tarde, na Itália. No Brasil, a bocha desembarcou junto com imigrantes italianos.

A versão adaptada da modalidade só passou a ser praticada na década de 1970. Antes de se tornar uma modalidade olímpica, no entanto, a bocha teve um antecessor nos Jogos Paraolímpicos. Foi o *lawn bowls*, uma espécie de bocha jogada na grama. Foi justamente no *lawn bowls* que o Brasil conquistou sua primeira medalha paralímpica. Róbson Sampaio de Almeida e Luiz Carlos "Curtinho" foram prata nos Jogos de Heidelberg, na Alemanha, em 1972.

Na bocha, o Brasil já conquistou cinco medalhas nos Jogos Paralímpicos, **sendo três de ouro e duas de bronze**.

Nas disputas Paralímpicas, os atletas usam cadeiras de rodas e

têm o objetivo de lançar as bolas coloridas o mais perto possível de uma branca (jack ou bolim). É permitido usar as mãos, os pés, instrumentos de auxílio e até ajudantes no caso dos atletas com maior comprometimento dos membros.

BOCHA

REGRAS

Modalidade praticada por atletas com alto grau de paralisia cerebral ou tetraplegia que usam a cadeira de rodas.



É permitido usar as mãos, os pés ou instrumentos de auxílio (no caso de atletas com maior comprometimento nos membros superiores e inferiores).

Há provas individuais, em duplas e em trios.

Nas individuais, as partidas são divididas em quatro ends, com os atletas lançando

6 bolas
em cada.

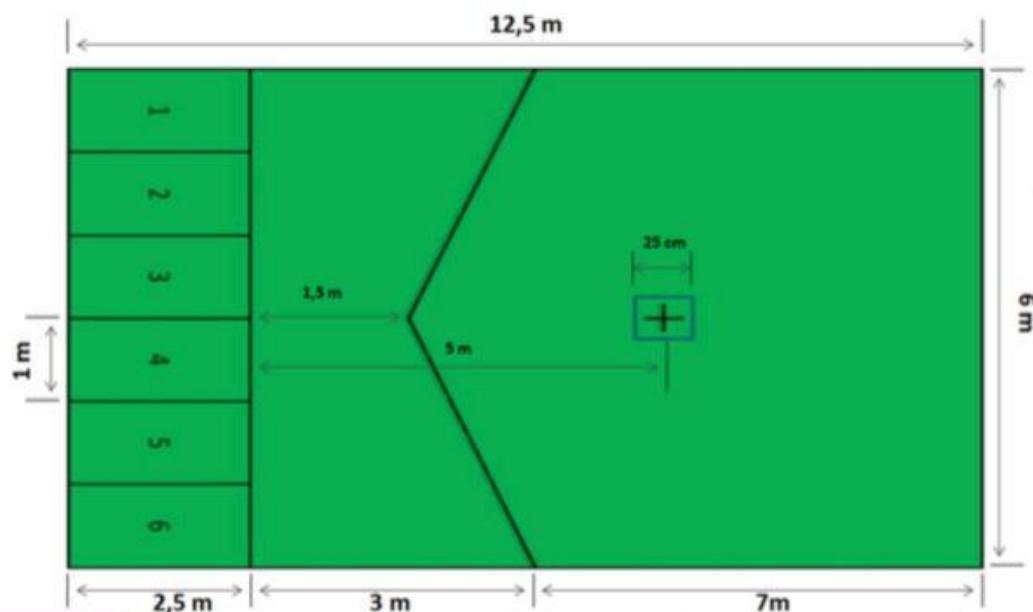
Nas duplas, também há quatro ends e cada jogador lança

3 bolas
por parcial.

Os jogos em trios contam com seis ends e cada jogador lança

2 bolas
por parcial.

Quadra de Jogo



Regras



Respeitar as delimitações e marcações da quadra;

Na Parcial/set o jogador/Par/Equipe terá 6 bolas de uma cor;

Individual

BC1 / BC2 / BC3 / BC4

Pares

BC3 / BC4

Equipes

BC1 + BC2

Parciais/Sets

Individual

4 sets + 1 desempate

Pares

4 sets + 1 desempate

Equipes

6 sets + 1 desempate

Tempo de jogo

Individual

BC1 - 5 minutos por set

BC2 - 4 minutos por set

BC3 - 6 minutos por set

BC4 - 4 minutos por set

Pares

BC3 - 7 minutos por set

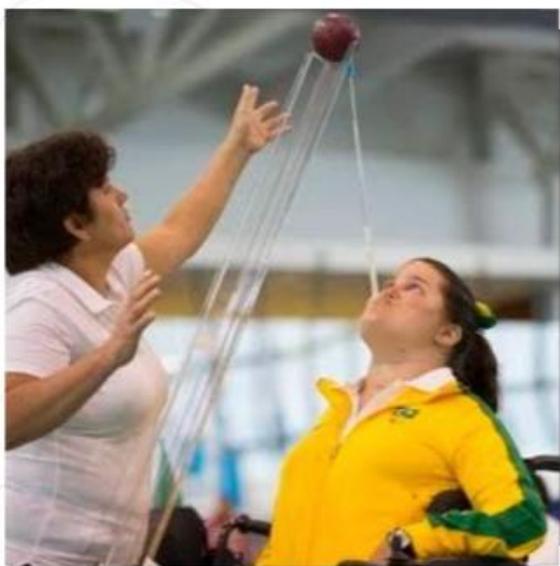
BC4 - 5 Minutos por set

Equipe

6 minutos por set

O Jogo

Aproximar o máximo das suas bolas, da bola Alvo (Jack).



Calha



Roteiro de perguntas:

1- A BOCHA PARALÍMPICA pode ser praticado por atletas que possuem:

- a) Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas, ou tetraplegia que usam cadeiras de rodas.
- b) Praticada por atletas com deficiência visual, ou tetraplegia que **não** usam cadeiras de rodas.
- c) Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas, ou tetraplegia que usam **não** cadeiras de rodas.
- d) Praticada por atletas com deficiência visual ou auditiva, que não usam cadeiras de rodas.

2- As medidas da quadra da modalidade Bocha Olímpica são de:

- a) A área do jogo mede 6m de comprimento e 12,5 de largura.

- b) A área do jogo mede 9m de comprimento e 12,5 de largura.
- c) A área do jogo mede 6m de comprimento e 6 de largura.
- d) A área do jogo mede 12,5m de comprimento e 6 de largura.

3- Os atletas são classificados como CP1 (deficiência mais severa) ou CP2 e divididos em quatro classes: BC1, BC2, BC3 e BC4. Quais classes podem receber um instrumento auxiliar ou receber assistência?

- a) as classes BC1 e BC2.
- b) as classes BC2 e BC3.
- c) as classes BC1 e BC3.
- d) as classes BC4 e BC2.

4- A bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, e o Brasil conquistou:

- a) 5 medalhas, sendo três de bronze e duas de ouro.
- b) 5 medalhas, sendo três de ouro e duas de bronze.
- c) 6 medalhas, sendo três de ouro e três de bronze.
- d) 6 medalhas, sendo três de ouro e três de prata.

5- Assinale **V** ou **F** para as afirmações a seguir:

- a) () Na bocha a bola branca chama-se Jack ou bolim.
- b) () As provas são divididas em: individual, em duplas ou trios (equipes).
- c) () É permitido usar as mãos, os pés, instrumentos de auxílio e até ajudantes no caso dos atletas com maior comprometimento dos membros.
- d) () Nas disputas paraolímpicas, os atletas não usam cadeiras de rodas.