

UME Luiz Alca de Sant'Anna.

Turma: Maternal II, Jardim e Pré.

Professora: Alessandra Brito Santana.

Período: de 23/08 a 31/08/2021

Plano de aula – Congelar

OBJETIVOS:

As crianças praticarão habilidades de concentração e conceitos físicos básicos, conforme exigido na aula de educação física. As crianças também trabalharão em equilíbrio e coordenação.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Grande área aberta para as crianças se movimentarem
- Som ou outra forma de música com uma batida forte.

Comece perguntando as crianças se elas sabem o que a palavra “congelar” significa. Peça as crianças que iniciem uma corrida no local e expliquem quando você disser “congelar”, elas precisam parar e não se mover, então explique que elas estarão congeladas. Explique que isso fará parte do jogo.

DESENVOLVIMENTO:

- Mande as crianças se espalharem.
- Explique que uma vez que a música comece, elas devem começar a se mover ou dançar.
- Elas devem continuar a dançar e se mover até que a música pare completamente.
- Se a música parar, elas devem congelar em qualquer posição em que estejam no momento e segurá-la até que a música seja iniciada novamente.
- Se elas se movem, estão fora e devem sentar-se até a próxima rodada.