

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Olavo Bilac

ANO: Ensino Fundamental

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): CARLOS ALBERTO RODRIGUES

PERÍODO DE: 23/08 a 31/08

DIA: --

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Equilíbrio e Coordenação Motora.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Vamos trabalhar de maneira bem simples com equilíbrio e coordenação motora.

ATIVIDADE: O aluno equilibrará uma bexiga ou um saco plástico cheio de ar com uma colher de pau e uma linha de barbante.

Material: bola de gás, saco plástico, colher de pau e uma linha de barbante.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim.

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim - Foto ou vídeo.

SUGESTÃO: Acesse o link abaixo para aprendizagem. Aperte o link com a tecla control segurada para acessá-lo ou copie e cole no navegador web.

<https://youtu.be/ag1NowRnwYo>