

UME Dos Andradas 1

Jardins

Vamos assoprar?



O ar é muito importante para nós, sem ele não podemos viver. Precisamos do ar para respirar.

Que tal parar e observar sua respiração? Preste atenção nos movimentos que o seu corpo faz enquanto você respira.

Vamos testar o fôlego?

Faça um barquinho de papel e coloque em um recipiente com água. Sopre devagar e veja o que acontece. Depois sopre com força. Não esqueça de enviar suas descobertas no nosso grupo de WhatsApp.

