

**UME:** “Dr. JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR”

**ANO:** MATERNAL II E JARDIM

**PROFESSORAS:** ANA LÚCIA, DÉBORA, KÁTIA E OSAIR

### **AS FRUTAS**

**A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS EM NOSSA ALIMENTAÇÃO.**



**VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO ABAIXO!**



<https://www.youtube.com/watch?v=u3NwcdAMMBI>

**NOSSA TAREFA:**

**1. FAÇA O JOGO DAS FRUTAS ABAIXO E PRATIQUE O QUE APRENDEU!**



<http://www.escolagames.com.br/jogos/frutas/?deviceType=compute>

**AS FRUTAS E A IMPORTÂNCIA DAS VITAMINAS!!!**



**SÃO RICAS EM VITAMINAS, MINERAIS, ÁGUA E FIBRAS.**

**COM SABOR GERALMENTE ADOCICADO, AS FRUTAS TRAZEM SAÚDE E PROTEGEM CONTRA AS DOENÇAS.**

**PREVINEM A OBESIDADE INFANTIL E GARANTEM O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL, TANTO DOS PEQUENOS, QUANTO DOS ADULTOS.**

<https://cruzeirodovale.com.br/artigos/a-importancia-das-frutas-na-alimentacao-das-criancas/>

**VAMOS ASSISTIR E CANTAR COM O TREM DAS FRUTAS?**



<https://www.youtube.com/watch?v=x3ZFTkfUWz4>

**ADIVINHE: QUAL É A FRUTA?**

1. DESCUBRA QUAIS SÃO AS FRUTAS DAS CHARADINHAS ABAIXO.
2. DESENHE-AS. PEÇA AJUDA.

1

VESTIDA DE AMARELO,  
NO CACHO ME CRIEI.  
SOU A SABOROSA,  
QUE AO MACACO  
ENCANTEI!

\_\_\_\_\_

2

SOU VERDINHO E TÃO  
AZEDO,  
QUE NINGUÉM CONSEGUE  
ME CHUPAR.  
MAS COM ÁGUA E  
AÇÚCAR  
TODOS VÃO ME ADORAR.  
SOU O

\_\_\_\_\_

3

POR DENTRO SOU  
VERMELHA,  
POR FORA TODA  
VERDINHA,  
COM SEMENTES BEM  
PRETINHAS,  
TODOS ME  
SABOREIAM.  
SOU A

\_\_\_\_\_

**UMA RECEITA BEM GOSTOSA!!!**



**SALADA DE FRUTAS!!!**

**E ANTES DE COMEÇARMOS A NOSSA RECEITA É IMPORTANTE LAVARMOS BEM AS FRUTAS E HIGIENIZAR AS MÃOS. COM ESSES CUIDADOS SEMPRE EVITAREMOS DOENÇAS.**

**E CRIANÇA NA COZINHA SOMENTE COM UM ADULTO!!!**

**RECEITA: SALADA DE FRUTAS**

**INGREDIENTES:**

- **FRUTAS DE SUA PREFERÊNCIA.**

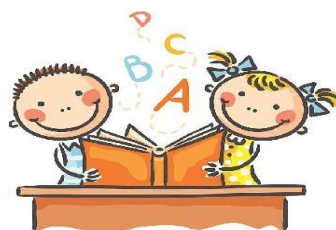
**MODO DE FAZER:**

- **LAVE BEM AS FRUTAS;**
- **DESCASQUE AS FRUTAS (UM ADULTO DEVE FAZER ESTA PARTE)**
- **PIQUE-AS EM PEDACINHOS ( UM ADULTO DEVE FAZER ESTA PARTE)**
- **VOCÊ PODERÁ COBRIR A SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA.**

**HORA DE BRINCAR, DANÇAR E APRENDER!!!!**



[https://www.youtube.com/watch?v=6kdw4cHZgo8&list=TLPQMTkwNTIwMjFviRh-Yq\\_drQ&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=6kdw4cHZgo8&list=TLPQMTkwNTIwMjFviRh-Yq_drQ&index=2)



**ENVIE SUAS TAREFAS!!!**