

UME: “Dr. JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR”

ANO: MATERNAL II E JARDIM

PROFESSORAS: ANA LÚCIA, DÉBORA, KÁTIA E OSAIR

AS FRUTAS

A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS EM NOSSA ALIMENTAÇÃO.



VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO ABAIXO!



<https://www.youtube.com/watch?v=u3NwcdAMMBI>

NOSSA TAREFA:

1. FAÇA O JOGO DAS FRUTAS ABAIXO E PRATIQUE O QUE APRENDEU!



<http://www.escolagames.com.br/jogos/frutas/?deviceType=compute>

AS FRUTAS E A IMPORTÂNCIA DAS VITAMINAS!!!



SÃO RICAS EM VITAMINAS, MINERAIS, ÁGUA E FIBRAS.

COM SABOR GERALMENTE ADOCICADO, AS FRUTAS TRAZEM SAÚDE E PROTEGEM CONTRA AS DOENÇAS.

PREVINEM A OBESIDADE INFANTIL E GARANTEM O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL, TANTO DOS PEQUENOS, QUANTO DOS ADULTOS.

<https://cruzeirodovale.com.br/artigos/a-importancia-das-frutas-na-alimentacao-das-criancas/>

VAMOS ASSISTIR E CANTAR COM O TREM DAS FRUTAS?



<https://www.youtube.com/watch?v=x3ZFTkFUWz4>

ADIVINHE: QUAL É A FRUTA?

1. DESCUBRA QUAIS SÃO AS FRUTAS DAS CHARADINHAS ABAIXO.
2. DESENHE-AS. PEÇA AJUDA.

1

VESTIDA DE AMARELO,
NO CACHO ME CRIEI.
SOU A SABOROSA,
QUE AO MACACO
ENCANTEI!

2

SOU VERDINHO E TÃO
AZEDO,
QUE NINGUÉM CONSEGUE
ME CHUPAR.
MAS COM ÁGUA E
AÇÚCAR
TODOS VÃO ME ADORAR.
SOU O

3

POR DENTRO SOU
VERMELHA,
POR FORA TODA
VERDINHA,
COM SEMENTES BEM
PRETINHAS,
TODOS ME
SABOREIAM.
SOU A

UMA RECEITA BEM GOSTOSA!!!



SALADA DE FRUTAS!!!

E ANTES DE COMEÇARMOS A NOSSA RECEITA É IMPORTANTE LAVARMOS BEM AS FRUTAS E HIGIENIZAR AS MÃOS. COM ESSES CUIDADOS SEMPRE EVITAREMOS DOENÇAS. E CRIANÇA NA COZINHA SOMENTE COM UM ADULTO!!!

RECEITA: SALADA DE FRUTAS

INGREDIENTES:

- **FRUTAS DE SUA PREFERÊNCIA.**

MODO DE FAZER:

- **LAVE BEM AS FRUTAS;**
- **DESCASQUE AS FRUTAS (UM ADULTO DEVE FAZER ESTA PARTE)**
- **PIQUE-AS EM PEDACINHOS (UM ADULTO DEVE FAZER ESTA PARTE)**
- **VOCÊ PODERÁ COBRIR A SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA.**

HORA DE BRINCAR, DANÇAR E APRENDER!!!!



https://www.youtube.com/watch?v=6kdw4cHZgo8&list=TLPQMTkwNTIwMjFviRh-Yq_drQ&index=2



ENVIE SUAS TAREFAS!!!