

## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1º, 2º, 3º E 4º                      COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

**PERÍODO DE 23/08/2021 a 31/ 08/2021**

### **AULA 22 – DESAFIO DO EQUILIBRISTA – MÃOS DE COPO.**

JÁ PENSOU EM TER MÃOS DE COPO? NESTA AULA VAMOS EXERCITAR UMA NOVA HABILIDADE, POR ISSO VOCÊ DEVE SEPARAR DOIS COPOS DE PLÁSTICOS E ALGUNS OBJETOS QUE PODEM FORMAR UMA TORRE, COMO POTES OU DADOS POR EXEMPLO. O DESAFIO CONSISTE EM PRODUZIR UMA TORRE UTILIZANDO “MÃOS DE COPO”? CHAME ALGUÉM PARA PARTICIPAR DO DESAFIO COM VOCÊ. MANDE FOTO, VÍDEO OU CONTE COMO FOI A EXPERIÊNCIA. ACESSE A AULA PELO LINK:  
<https://www.youtube.com/watch?v=TjiOfQR1w5>