



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 8° A, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: **INVESTIGAÇÃO E PESQUISA**

PROFESSORA: **MARILI CORDEIRO**

PERÍODO DE 23/08/21 A 31/08/21

ROTEIRO 12: **PIRÂMIDE ALIMENTAR**

A FUNÇÃO DOS ALIMENTOS:

ENERGÉTICOS: São alimentos que fornecem energia para podermos trabalhar, brincar, andar, correr, pensar e fazer as atividades do dia a dia. São os chamados carboidratos e as gorduras.

REGULADORES: São os alimentos que regulam todas as funções do nosso organismo, auxiliando na prevenção de doenças e ajudando nosso corpo a funcionar bem. São conhecidos como fonte de vitaminas, sais minerais e fibras.

CONSTRUTORES: São alimentos importantes para o crescimento e manutenção do organismo. Constroem e reparam o nosso corpo. São as chamadas proteínas.

PIRÂMIDE ALIMENTAR



TAREFA: Responda as perguntas abaixo, referentes ao tema acima:

Imagem para as questões 1 e 2.



- 1- Na imagem acima, estão representados alimentos de apenas um grupo alimentar, qual é esse grupo?
(a) água (b) gorduras (c) reguladores (d) construtores
- 2- Qual a função do grupo alimentar, ilustrado na imagem acima?
- 3- Qual é a função dos conservadores que as indústrias colocam nos alimentos?
(a) aumentar o tempo que o alimento fica sem estragar.
(b) conservar o rótulo dos alimentos.
(c) obrigar as pessoas a comprar mais.
(d) tornar os alimentos mais saudáveis.
- 4- Qual alimento é mais saudável, o natural ou o industrializado? Por quê?

ONDE FAZER: **ANOTAÇÕES DA CONCLUSÃO NO CADERNO**

ATIVIDADE PARA NOTA: **SIM**

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: **SIM**

Faça a postagem da foto da atividade no e-mail da professora da sua sala.

8° A, B e C: marilicordeiro@educa.santos.sp.gov.br