



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME: LOURDES ORTIZ

ANO: **1ºA/B 2ºA/B e 3ºB/C**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR: **REGINA CÉLIA PACHECO RODRIGUES**

Roteiro: 10

Dia: 23/08 a 31/08

Assunto a ser estudado: Escolha a brincadeira que você mais gostou. Refaça a brincadeira! (Todas as atividades sugeridas estão no Portal da Educação)

Link do Portal: <https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-lourdes-ortiz>

Atividade: Vamos estimular agilidade, condicionamento físico e velocidade, além da força.

Onde: Fazer em ambiente doméstico

Atividade para Nota: Toda a participação do aluno será valorizada.

Deverá ser enviada ao professor: Sim, pelo email prof.reginacelia62@gmail.com. **SE POSSÍVEL, MANDE FOTO REALIZANDO A ATIVIDADE.**

Prazo máximo para entrega desta atividade: **31/08**

**POR FAVOR, ENVIE A ATIVIDADE ATÉ A DATA LIMITE INDICADA.
NÃO ESQUEÇA DE IDENTIFICAR COM SEU NOME E SÉRIE.**