

UME: Edméa Ladevig.

Ano: 8ºA, B e C. Componente Curricular: Ciências.

Professora: Barbara Carolina.

Período de 23/08/2021 a 31/08/2021.

Aluno:

Olá, turma!

No caderno de Ciências, copie o texto. Espero encontrar todos os alunos na escola no mês de setembro!

Métodos anticoncepcionais ou contraceptivos

Existem vários métodos de evitar a gravidez. Nenhum deles é absolutamente eficaz.

Pílula anticoncepcional → é um comprimido feito com hormônios sintéticos que impedem a ovulação. Normalmente deve ser tomada por 21 dias seguidos, no mesmo horário, a partir do quinto dia de cada ciclo menstrual.

Para algumas mulheres pode trazer problemas de saúde. Por isso, esse método só pode ser receitado pelo médico, que avaliará a saúde da mulher antes de indicá-lo. No primeiro mês em que se toma a pílula, tem que usar outro método anticoncepcional, porque ainda ocorre a ovulação.

Camisinha masculina → conhecida também como camisa-de-vênus ou preservativo é o método mais simples e prático para evitar a gravidez. Além disso, tem a **grande vantagem de evitar as doenças sexualmente transmissíveis.**

Estude com responsabilidade e bom trabalho!

Até breve!