PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR
8°ANO

PROFESSORA: Paola Amorim. DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PERÍODO DE: 23/08/2021 a 31/09/2021

NOME: _____ Sala: _____

TEMA: ESPORTE PARALÍMPICO- BOCHA

História

Praticada por **atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas**, a bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, no masculino e no feminino. A modalidade passou a contar com a disputa em duplas em Atlanta-1996.

A origem do esporte, no entanto, é incerta. Os indícios dizem que tudo começou na Grécia e no Egito Antigos como um passatempo, tornando-se um esporte apenas mais tarde, na Itália. No Brasil, a bocha desembarcou junto com imigrantes italianos.

A versão adaptada da modalidade só passou a ser praticada na década de 1970. Antes de se tornar uma modalidade olímpica, no entanto, a bocha teve um antecessor nos Jogos Paraolímpicos. Foi o *lawn bowls*, uma espécia de bocha jogada na grama. Foi justamente no *lawn bowls* que o Brasil conquistou sua primeira medalha paralímpica. Róbson Sampaio de Almeida e Luiz Carlos "Curtinho" foram prata nos Jogos de Heidelberg, na Alemanha, em 1972.

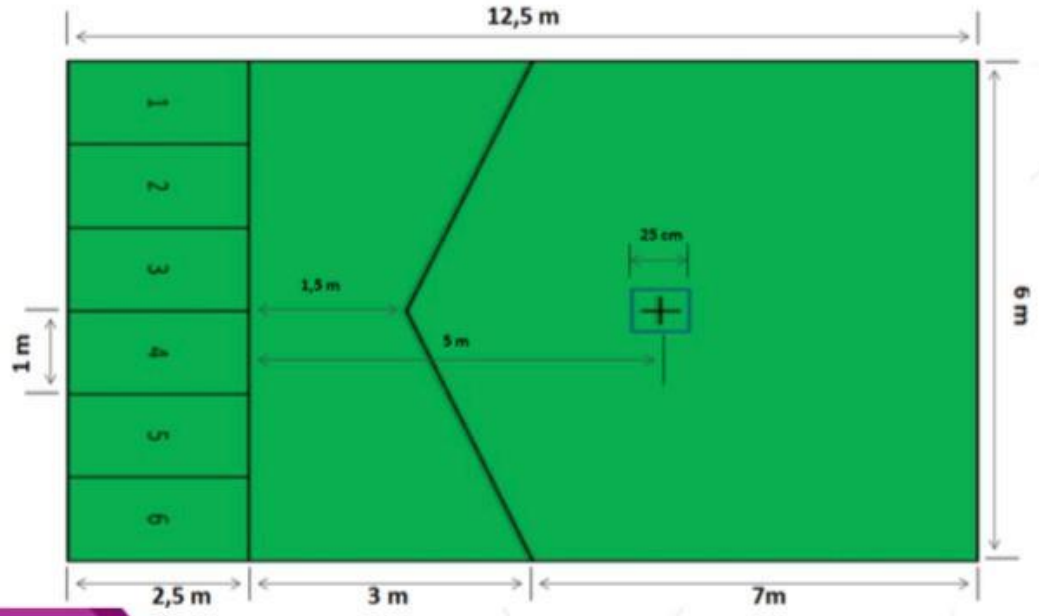
Na bocha, o Brasil já conquistou cinco medalhas nos Jogos Paralímpicos, **sendo três de ouro e duas de bronze.**

Nas disputas Paralímpicas, os atletas usam cadeiras de rodas e têm o objetivo de lançar as bolas coloridas o mais perto possível de uma branca (jack ou bolim). É permitido usar as mãos, os pés, instrumentos de auxílio e até ajudantes no caso dos atletas com

maior comprometimento dos membros.

Fonte:http://rededoesporte.gov.br/pt-br/megaeventos/paraolimpiadas/modalidades/bocha

Quadra de Jogo



Regras

Respeitar as delimitações e marcações da quadra;

Na Parcial/set o jogador/Par/Equipe terá 6 bolas de uma cor;

	Parciais/Sets	Tempo de jogo
Individual BC1 / BC2 / BC3 / BC4	**Individual** 4 sets + 1 desempate	**Individual** BC1 - 5 minutos por set BC2 - 4 minutos por set BC3 - 6 minutos por set BC4 - 4 minutos por set
Pares BC3 / BC4	**Pares** 4 sets + 1 desempate	**Pares** BC3 - 7 minutos por set BC4 - 5 Minutos por set
Equipes BC1 + BC2	**Equipes** 6 sets + 1 desempate	**Equipe** 6 minutos por set

O Jogo

Aproximar o máximo das suas bolas, da bola Alvo (Jack).

Roteiro de perguntas:

1- A BOCHA PARALÍMPICA pode ser praticado por atletas que possuem:

a)Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas,ou tetraplegia que usam cadeiras de rodas.

b) Praticada por atletas com deficiência visual,ou tetraplegia que **não** usam cadeiras de rodas.

c)Praticada por atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas,ou tetraplegia que usam **não** cadeiras de rodas.

d) Praticada por atletas com deficiência visual ou auditiva, que não usam cadeiras de rodas.

2- As medidas da quadra da modalidade Bocha Olímpica são de:

a)A área do jogo mede 6m de comprimento e 12,5 de largura.

b)A área do jogo mede 9m de comprimento e 12,5 de largura.

c)A área do jogo mede 6m de comprimento e 6 de largura.

d)A área do jogo mede 12,5m de comprimento e 6 de largura.

3- Os atletas são classificados como CP1(deficiência mais severa) ou CP2 e divididos em quatro classes: BC1,BC2,BC3 e BC4. Quais classes podem receber um instrumento auxiliar ou receber assistência?

a)as classes BC1 e BC2.
b)as classes BC2 e BC3.
c)as classes BC1 e BC3.
d)as classes BC4 e BC2.

4- A bocha estreou nos Jogos Paraolímpicos em 1984, e o Brasil conquistou:

a)5 medalhas, sendo três de bronze e duas de ouro.
b)5 medalhas, sendo três de ouro e duas de bronze.
c)6 medalhas, sendo três de ouro e três de bronze.
d)6 medalhas, sendo três de ouro e três de prata.

5- Assinale **V** ou **F** para as afirmações a seguir:

a)( )Na bocha a bola branca chama-se Jack ou bolim.
b)( )As provas são divididas em: individual, em duplas ou trios(equipes).
c)( )É permitido usar as mãos, os pés, instrumentos de auxílio e até ajudantes no caso dos atletas com maior comprometimento dos membros.
d)( )Nas disputas paraolímpicas, os atletas não usam cadeiras de rodas.