

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 5ºANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: THALITA LEANDRO SPINASSI PEREIRA

PERÍODO DE 16 a 27 DE AGOSTO

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
16/08 a 20/08	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas. 3- Mês do Folclore "Folclore é o conjunto de coisas que o povo sabe, sem saber quem ensinou. " (Marcelo Xavier). " [...]. Não se trata de ensinar folclore, mas de usá-lo onde se fizer oportuno, para que sua riqueza seja destilada na sensibilidade das novas gerações, nutrindo-as e energizando-as. [...]" (Hélio Sena apud ZANINI, 2000, p. 168) Utilizar o folclore como material didático na educação significa desfrutar de uma extensa fonte de criatividade, reflexão e expressão. Ele serve como "link" entre um povo e sua região na busca de suas marcas e raízes, além de ser a melhor forma de percepção da sociedade e de como ela funciona em relação às tradições. 1ª atividade conhecendo e praticando a

	Capoeira Dentre as manifestações folclóricas enraizada na cultura e história do Brasil se destaca a capoeira, nossa aula consistira em assistir o vídeo do histórico do surgimento da capoeira no Brasil e a pratica de movimentos básicos, demonstrados em vídeo. https://www.youtube.com/watch?v=EkIW3hylxBc
DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
23/08 a 27/08	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas. 3- Peteca Nascida no Brasil, criada pelos indígenas, o jogo de peteca espalhou-se pelo mundo afora. Desde 1986 o jogo da peteca é reconhecido como jogo oficial e ganha regras conforme a Federação Brasileira de Desportos. Aprenda aqui como jogar e divirta-se com seus filhos e amigos! Confecção da peteca Material necessário: saco plástico, papel para amassar e barbante. Vídeo explicativo para confecção https://br.pinterest.com/pin/839499186763769057/ Desenvolvimento da atividade: Vídeo demonstrativo da técnica de jogar peteca https://www.bing.com/videos/search?q=jogando+peteca&&view=detail&mid=F8519BA8B2338B693B17F8519BA8B2338B693B17&&FORM=VRDGAAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Djogando%2520peteca%26qs%3Dn%26form%3DQBVMH%26sp%3D-1%26pq%3Djogando%2520peteca%26sc%3D1-14%26sk%3D%26cvid%3D3DCA4230E7C947CA9FA6DF6D5ECD48B3