

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 4ºANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: THALITA LEANDRO SPINASSI PEREIRA

PERÍODO DE 16 a 27 DE AGOSTO

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
16/08 a 20/08	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- Mês do Folclore</p> <p>"Folclore é o conjunto de coisas que o povo sabe, sem saber quem ensinou." (Marcelo Xavier).</p> <p>" [...]. Não se trata de ensinar folclore, mas de usá-lo onde se fizer oportuno, para que sua riqueza seja destilada na sensibilidade das novas gerações, nutrindo-as e energizando-as. [...]" (Hélio Sena apud ZANINI, 2000, p. 168)</p> <p>Utilizar o folclore como material didático na educação significa desfrutar de uma extensa fonte de criatividade, reflexão e expressão. Ele serve como "link" entre um povo e sua região na busca de suas marcas e raízes, além de ser a melhor forma de percepção da sociedade e de como ela funciona em relação às tradições.</p> <p>1ª atividade conhecendo e praticando a</p>

	<p>Capoeira</p> <p>Dentre as manifestações folclóricas enraizada na cultura e história do Brasil se destaca a capoeira, nossa aula consistira em assistir o vídeo do histórico do surgimento da capoeira no Brasil e a pratica de movimentos básicos, demonstrados em vídeo.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EkIW3hy1xBc</p>
<p>DATA</p>	<p>ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO</p>
<p>23/08 a 27/08</p>	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- Peteca</p> <p>Nascida no Brasil, criada pelos indígenas, o jogo de peteca espalhou-se pelo mundo afora. Desde 1986 o jogo da peteca é reconhecido como jogo oficial e ganha regras conforme a Federação Brasileira de Desportos. Aprenda aqui como jogar e divirta-se com seus filhos e amigos!</p> <p>Confecção da peteca</p> <p>Material necessário: saco plástico, papel para amassar e barbante.</p> <p>Vídeo explicativo para confecção https://br.pinterest.com/pin/839499186763769057/</p> <p>Desenvolvimento da atividade: Vídeo demonstrativo da técnica de jogar peteca https://www.bing.com/videos/search?q=jogando+peteca&&view=detail&mid=F8519BA8B2338B693B17F8519BA8B2338B693B17&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Djogando%2520peteca%26qs%3Dn%26form%3DQBVMH%26sp%3D-1%26pq%3Djogando%2520peteca%26sc%3D1-14%26sk%3D%26cvid%3D3DCA4230E7C947CA9FA6DF6D5ECD48B3</p>