

UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO: 1º ANO
PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
16 A 20 DE AGOSTO	ATIVIDADES FOLCLÓRICAS  	1- AMARELINHA: O CÉU É O LIMITE - DESENHAR NO CHÃO UMA SEQUÊNCIA DE QUADRADOS DE 1 A 10 ONDE OS ALUNOS COM UMA PEDRA, DEVEM ACERTAR NA CASA DOS NÚMEROS EM SEQUÊNCIA E IR PULANDO (COM UM E DOIS PÉS) CADA QUADRA ATÉ CHEGAR O FINAL. AO FINAL, ALCANÇA O CÉU QUEM CONQUISTAR TODOS OS NÚMEROS E PULAR SEM PISAR FORA OU NA QUADRA ONDE ESTÁ LANÇADA A PEDRA. 2- CABO DE GUERRA: A UNIÃO FAZ A FORÇA - ALUNOS DIVIDIDOS EM DOIS GRUPOS ADVERSÁRIOS. DESENHAM UM LIMITE NO CHÃO E PUXAM A CORDA ATÉ QUE ALGUÉM PASSE DA LINHA DEMARCADA. O GRUPO QUE CONSEGUIR APLICAR MAIS FORÇA VENCE A DISPUTA.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
23 A 27 DE AGOSTO	ATIVIDADES FOLCLÓRICAS  Brincando de Passa anel 	1-CABRA CEGA: DE ONDE VENS/PARA ONDE VOU? -UM ALUNO TEM OS OLHOS VENDADOS COM UM TECIDO E SAI A PROCURA DOS OUTROS ALUNOS NO INTUITO DE DESCOBRIR QUEM É. TODAS AS VEZES QUE A "CABRA CEGA" ACERTAR O NOME DO COLEGA, TIRA A VENDA DOS OLHOS, VENDA O COLEGA ENCONTRADO, QUE SE TORNA A "CABRA CEGA" E RECOMEÇA TODA A DIVERSÃO. 2-PASSA ANEL: (AGREGA MENINOS E MENINAS) . -UM ALUNO(A) FICA COM UM ANEL NA MÃO OU OUTRO OBJETO E AS OUTRAS CRIANÇAS SENTAM UMA AO LADO DA OUTRA COM OS BRAÇOS ESTENDIDOS E AS PALMAS DAS MÃO UNIDAS. O ALUNO(A) QUE ESTÁ COM O ANEL TAMBÉM UNE AS PALMAS DE SUAS MÃOS, COM O ANEL DENTRO, E PASSA SUAS MÃOS POR DENTRO DAS MÃOS DAS OUTRAS CRIANÇAS. AS CRIANÇAS TERÃO DE DESCOBRIR COM QUEM ESTÁ O ANEL.