

## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1º, 2º, 3º E 4º**                      **COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

**PERÍODO DE 06/08/2021 a 20/ 08/2021**

**AULA 21 - VOLTA ÀS AULAS:**

**BRINCADEIRA DE PULAR CORDA - NÃO VOU FICAR DOENTE**

VOCÊ SABE PULAR CORDA? JÁ OUVIU A CANTIGA NÃO VOU FICAR DOENTE?  
EXPERIMENTE PULAR CORDA COM A CANTIGA. PARA VER COMO É, ACESSE O  
LINK:

[https://www.youtube.com/watch?v=aS2ukRvvpL4&list=PLJP\\_tVi1LVdg0lw3E-O4RKxF\\_4G7rWz0c&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=aS2ukRvvpL4&list=PLJP_tVi1LVdg0lw3E-O4RKxF_4G7rWz0c&index=4)

PARA A CORDA VOCE PODE USAR CORDA DE PULAR, CORDA DE VARAL,  
LENÇOL COM NÓS. USE SUA IMAGINAÇÃO. ENVIE VÍDEO, FOTO OU CONTE  
COMO FOI A EXPERIÊNCIA.

A SEGUIR, A LETRA DA CANTIGA:

*NÃO VOU FICAR DOENTE*

*NÃO QUERO INFECÇÃO*

*NÃO QUERO BACTÉRIAS ATACANDO MEU PULMÃO*

*ESCOVO BEM OS DENTES E LAVO BEM AS MÃOS*

*TAMBÉM MEU CORPO INTERIO LAVO COM ÁGUA E SABÃO.*

