



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO
ROTEIRO DE ESTUDO

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

CICLO I - T1, T2, T3, T4

PERÍODO DE 06/08 a 20/08

OLÁ TURMA!

NESTE ROTEIRO FINALIZAREMOS O MATERIAL SOBRE AUTOCONHECIMENTO E COM ISSO, DESEJAMOS QUE VOCÊS APROFUNDEM MAIS O CONHECIMENTO SOBRE SI MESMOS.

BOM ESTUDO!



LEMBREM-SE DOS PROTOCOLOS SANITÁRIOS E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS COM A SUA SAÚDE.

ATIVIDADE

06/08 a 20/08

ORIENTAÇÃO



O FILME DA SUA VIDA

IMAGINE QUE SUA VIDA IRÁ VIRAR UM FILME. PENSE COMO SERIA ESSE ROTEIRO...

DE ACORDO COM A PROPOSTA AO LADO, EM QUE VOCÊ DESTACOU DOIS MOMENTOS SIGNIFICATIVOS, ESCOLHA UM E TRANSFORME-O EM UMA PEQUENA HISTÓRIA PARA COMPOR UMA DAS CENAS DO SEU FILME.

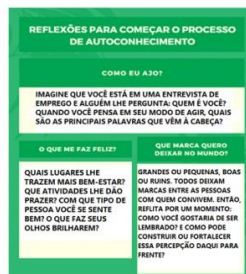
QUAL FUNDO MUSICAL VOCÊ ESCOLHERIA? ESCREVA O NOME DA MÚSICA:

➤ ATIVIDADE PÁGINA 11

NESSA ATIVIDADE SOBRE O FILME DA SUA VIDA, REGISTRE ALGUNS ACONTECIMENTOS QUE MARCARAM SUA VIDA, POR EXEMPLO, O NASCIMENTO DE UM FILHO.

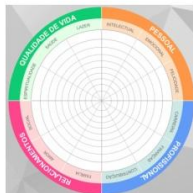
DEPOIS ESCOLHA UMA MÚSICA QUE REPRESENTA ESTES MOMENTOS E ESCREVA O NOME DELA PARA COMPLETAR O FILME DA SUA VIDA.

REFLEXÕES PARA COMEÇAR O PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO
POR EQUIPE DA REDAÇÃO DO SITE "NA PRÁTICA" 05/05/2021
<https://www.napratica.org.br/tudo-sobre-autoconhecimento/>



A RODA DA VIDA: SUA VIDA ESTÁ EQUILIBRADA?

A RODA DA VIDA MAPEIA SEU MOMENTO ATUAL. AO REFLETIR SOBRE COMO SATISFEITO ESTÁ COM DIFERENTES ÁREAS IMPORTANTES NA SUA VIDA - SAÚDE, TRABALHO, O QUE QUISER - VOCÊ PODE DESCOBRIR O QUE O ESTÁ INCOMODANDO E COMEÇAR A CRIAR UM NOVO EQUILÍBRIO.



➤ ATIVIDADE PÁGINA 12

CONTINUANDO O PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO, REFLITA SOBRE AS QUESTÕES ABORDADAS NESTA PÁGINA E SE QUISER, COMPARTILHE COM SEUS COLEGAS E PROFESSOR.

AGORA, VAMOS VERIFICAR SE A SUA RODA DA VIDA ESTÁ GIRANDO? A RODA DA VIDA É UMA FERRAMENTA QUE NOS DÁ UM PANORAMA PESSOAL DE COMO ESTAMOS NO MOMENTO. PARA ISSO, PINTA CADA ITEM, INICIANDO A PINTURA DO CENTRO PARA FORA. SÃO DEZ LINHAS, E CADA LINHA EQUIVALE A UM PONTO.

OBSERVE OS DADOS DOS TEXTOS APRESENTADOS "AUTOCONHECIMENTO: 5 CONCEITOS PARA DESENVOLVER NA ESCOLA", "O QUE É AUTOCONHECIMENTO? APRENDA COMO CONHECER A SI MESMO" E "REFLEXÕES PARA COMEÇAR O PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO". ATENÇÃO! PRECISA PREENCHER A TABELA DE ACORDO COM A DATA DA REPORTAGEM MAIS ANTIGA PARA A ATUAL.

TEXTO	Quem escreve o texto?	Quem lê o texto?	Qual o objetivo de escrever o texto?	Suporte original	Qual o meio de circulação desse texto?
1					
2					
3					

➤ ATIVIDADE PÁGINA 13

ANTES DE PREENCHER A TABELA DO MATERIAL. OBSERVE OS TEXTOS E AS DATAS DE PUBLICAÇÃO ABAIXO.

DATA DE PUBLICAÇÃO	TÍTULO
-----------------------	--------

TEXTO 1 (8/12/2016) O QUE É AUTOCONHECIMENTO? APRENDA COMO CONHECER A SI MESMO
 TEXTO 2 (21/11/2019) AUTOCONHECIMENTO: 5 CONCEITOS PARA DESENVOLVER NA ESCOLA
 TEXTO 3 (05/05/2021) REFLEXÕES PARA COMEÇAR O PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO

EM SEGUIDA, PREENCHA TODAS AS COLUNAS COM AS INFORMAÇÕES DE CADA TEXTO.

QUANDO PENSAMOS EM AUTOCONHECIMENTO, A CONSCIÊNCIA SOCIAL E, PORTANTO, OS NOSSOS FAMILIARES ESTÃO INCLUIDOS NESTA REFLEXÃO. ASSIM, PARA LEMBRAR MOMENTOS IMPORTANTES, PREENCHA, NO CALENDÁRIO, OS ANIVERSÁRIOS DAS PESSOAS DE SUA FAMÍLIA. SE QUISER, APROVEITE PARA MARCAR OUTRAS DATAS SIGNIFICATIVAS.



➤ ATIVIDADE PÁGINA 14

RELEMBRE MOMENTOS ESPECIAIS QUE VOCÊ PASSOU COM A SUA FAMÍLIA E REGISTRE NO CALENDÁRIO ESSAS DATAS E A OCASIÃO.



CADA MUNICIPIO TAMBEM COMEMORA SEU ANIVERSARIO. DIA 26 DE JANEIRO E O ANIVERSARIO DE SANTOS. CONHEÇA OUTRAS DATAS IMPORTANTES E QUE SAO CONSIDERADAS FERIADOS NACIONAIS E MUNICIPAIS.

QUAL A DATA DO ANIVERSARIO DA SUA ESCOLA? MARQUE NO CALENDARIO.

OBSERVE O CALENDARIO E RESPONDA:

QUANTOS MESES TEM UM ANO?

QUANTOS MESES TEM 31 DIAS?

QUANTAS SEMANAS COMPLETAS TEM UM MES?

QUAIS MESES FAZEM PARTE DO SEGUNDO BIMESTRE DO ANO?

➤ ATIVIDADE PÁGINA 15

NA PRESENTE ATIVIDADE IREMOS OBTER DIVERSAS INFORMAÇÕES A PARTIR DE UM CALENDÁRIO. OBSERVE-O COM ATENÇÃO E RESPONDA ÀS PERGUNTAS.

DIA 03 DE JUNHO FOI O FERIADO DE CORPUS CHRISTI (DATA EM QUE OS CATÓLICOS CELEBRAM A PRESENÇA DE JESUS CRISTO NA HÓSTA CONSAGRADA). QUANTOS DIAS JÁ SE PASSARAM DESDE ENTÃO?

NESTE ANO, O RECESSO ESCOLAR FOI NO PERÍODO DE 01 A 16 DE JUNHO. SENDO ASSIM, QUE DIA DA SEMANA FINALIZOU O RECESSO ESCOLAR?

QUE DIA DO MÊS É HOJE ?

QUANTOS DIAS JÁ SE PASSARAM DESDE O RECESSO ESCOLAR?

EM SETEMBRO, HAVERÁ O FERIADO DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL. NO DIA 07. QUAL SERÁ O DIA DA SEMANA?



➤ ATIVIDADE PÁGINA 16

AGORA, VAMOS PRATICAR UM POUCO ACERCA DO USO DO DINHEIRO. IMAGINE QUE VOCÊ PRETENDE COMPRAR UMA PIZZA NO VALOR DE 35 REAIS. QUAIS NOTAS DE REAIS SERIAM NECESSÁRIAS? E SE VOCÊ TIVESSE APENAS UMA NOTA DE 50 REAIS, QUAL SERIA O SEU TROCO APÓS COMPRAR ESSA PIZZA?