

**UME WALDERY DE ALMEIDA**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ANO: ENS. FUND. I**

**PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA**

**PERÍODO DE: 09 A 20 DE AGOSTO**

### **BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS**

As brincadeiras folclóricas reúnem diversos jogos tradicionais e populares. Essas brincadeiras são passadas de geração em geração.

São muito utilizadas na escola, pois além de divertirem, trabalha com a cognição, a coordenação, a criatividade, a concentração e desenvolve a interação social das crianças.

São elas:

- Amarelinha
- Passa anel
- Pega- pega
- Esconde- esconde
- Pular corda
- Cabo de guerra
- Gato mia
- Cabra cega



Esta semana faremos uma brincadeira muito conhecida: A amarelinha.

No chão é desenhada uma sequência de um e depois dois quadrados. São feitos dez quadrados e cada um leva um número (de 1 a 10). Acima do quadrado com o número 10 deve-se fazer o "CÉU".

Com uma pedra, por exemplo, cada jogador deve acertar na casa dos números em sequências e ir pulando: Com um pé quando estiver em quadrado simples; com os dois pés no caso de dois quadrados (um ao lado do outro), até chegar ao final, o "Céu".

O jogador não pode pisar no quadrado que está a pedra, nem nas linhas dos quadrados. Assim, ganha quem conseguir atingir todos os números e pular sem pisar fora ou na quadra que está lançada a pedra.

Em casa você pode fazer os quadrados e números com fita crepe, ou usar folhas (cuidado para não escorregar); no lugar da pedra, utilize tampinha ou bolinha de papel ou quaisquer outros materiais que possam substituí-los. Fonte:

<https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-folcloricas/>

Responda:

- 1- Faça uma lista das brincadeiras folclóricas que você conhece.
- 2- Pergunte aos seus familiares quais brincadeiras folclóricas eles mais gostavam de brincar quando criança.

## BRINQUEDO FOLCLÓRICO: BILBOQUÊ

**Bilboquê**, também conhecido em certas partes do Brasil como **Biloquê**, é um brinquedo antigo que consiste em uma esfera de madeira (ou de forma semelhante), com um orifício central, que é presa por uma corda a uma espécie de suporte. Através do movimento das mãos, essa bola deve ser encaixada no suporte. Ele tem origem muito antiga e aparece em textos desde 1534.



## HOJE VAMOS FAZER O BILBOQUE COM MATERIAL RECICLÁVEL

### Material

- garrafa PET;
- fita adesiva;
- barbante;
- papel;
- tesoura.



### Como fazer

- Corte a garrafa pet ao meio e cole fita adesiva na borda, para não machucar o dedo. Você vai usar a parte da garrafa que tem o gargalo.
- Faça uma bolinha de papel amassado e passe fita adesiva em volta dela, para deixá-la firme.
- Prenda uma das pontas do barbante na bolinha e outra dentro da garrafa.
- Jogue o bilboquê para cima, sem soltá-lo. Tente fazer a bolinha cair dentro do brinquedo.



Fonte: <https://mapadobrincar.folha.com.br/brincadeiras/construir/175-bilboque>

### Responda:

- 1- Você conseguiu acertar a tampinha dentro da garrafa? Quantas vezes?
- 2- O que você achou desse jogo? Dê sua opinião.



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



3- Você conhece outros brinquedos folclóricos? Quais?