

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 5º ANOS A, B e C - COMPONENTE CURRICULAR:

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 06/08/2021 a 22/08/2021

TEMA: ESPORTE - GINÁSTICA ARTÍSTICA.

Esta atividade deverá ser feita pelos alunos que não realizaram os roteiros anteriores e servirá para RECUPERAÇÃO CONTÍNUA DOS CONTEÚDOS referente ao 2º trimestre. O aluno terá que responder as questões no seu caderno, ver os vídeos e construir um vídeo sobre a sua prática na ginástica. Não precisa copiar o texto e depois enviar para o meu e-mail: marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br ou na Sala de aula do Google Classroom.

Data limite para entrega: 20/08/2021.

Atividade vale nota: SIM.

Ginástica Artística

Ginástica é um esporte tanto emocionante quanto belo, que não requer somente coragem de seus adeptos como também graça domínio do corpo.

Frase retirada do livro "O Prazer da Ginástica"



A participação do Brasil nos jogos olímpicos do Japão – Ginástica Artística.

Apesar de o Brasil ter uma tradição forte na ginástica artística – com a conquista de diversas medalhas de ouro em campeonatos mundiais e participação em finais olímpicas, além de dominar o esporte na América do Sul, sempre tinha alguns fracassos nas finais olímpicas.

Na quinta-feira (29/07), Rebeca já havia conquistado um feito inédito: a primeira medalha de ouro do Brasil na ginástica artística feminina nas Olimpíadas. Na data, ela ganhou prata no individual geral.



Rebeca Andrade continuou fazendo história e neste domingo (01/08). Ela conquistou a primeira medalha de ouro do Brasil na ginástica artística feminina nas Olimpíadas, durante competição do salto.

É a primeira vez que uma brasileira conquista mais de uma medalha em uma edição olímpica. Rebeca é do Brasil.

1. Com esta inspiração, vou propor a vocês que assistam dois vídeos bem curtos e interessantes para entender melhor a história da ginástica artística e também como iniciar neste esporte.

Depois de assistir os vídeos, execute as séries de exercícios durante a semana e construa um vídeo bem legal. Faça um vídeo curto, com o celular na posição horizontal, fale o seu nome, a sua escola e de qual turma você pertence. Agora é só me enviar.

Conto com a sua participação.

GINÁSTICA ARTÍSTICA -1°PARTE

https://www.youtube.com/watch?v=GWtE_7Mpm2Y

GINÁSTICA ARTÍSTICA - 2° PARTE

<https://www.youtube.com/watch?v=j1jvXM9n-hQ>

DAIANE DOS SANTOS SE EMOCIONA AO FALAR DE REBECA

<https://www.youtube.com/watch?v=pD20NwXERfs>

Com base no texto responda as questões abaixo:

Com base no texto, responda as questões 2 e 3.

2. De acordo com a história de Rebeca, quais são os principais fatores que fizeram dela uma campeã olímpica?
3. Em quais provas Rebeca conquistou as suas medalhas e entrou para história do esporte brasileiro?