



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME: UME CIDADE DE SANTOS

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 06/08/2021 a 22/08/2021.

Turmas: 4° e 5° anos



"OLIMPÍADA"

EM CERCA DE 2500 A.C., OS GREGOS REALIZAVAM FESTIVAIS ESPORTIVOS EM HONRA A ZEUS NO SANTUÁRIO DE OLÍMPIA - O QUE ORIGINOU O TERMO OLIMPÍADA. O EVENTO ERA TÃO IMPORTANTE QUE INTERROMPIA ATÉ AS GUERRAS. PARTICIPAVAM APENAS OS CIDADÃOS LIVRES, DISPUTANDO PROVAS DE ATLETISMO, LUTA, BOXE, CORRIDA DE CAVALO E PENTATLO (QUE INCLUÍA LUTA, CORRIDA, SALTO EM DISTÂNCIA, ARREMESSO DE DARDO E DE DISCO). OS VENCEDORES RECEBIAM UMA COROA DE LOUROS.



HOJE EM DIA O EVENTO OCORRE HÁ CADA 4 ANOS EM UMA CIDADE ESPECÍFICA DO MUNDO, E REÚNE DIVERSOS PAÍSES QUE LEVAM SEUS ATLETAS PARA COMPETIREM.



TEM COMO SÍMBOLO CINCO ARCOS ENTRELAÇADOS REPRESENTANDO OS CINCO CONTINENTES. NO ANO DE 2020, EM FUNÇÃO DA PANDEMIA DE COVID-19, NÃO FOI POSSÍVEL A REALIZAÇÃO DAS OLIMPÍADAS. MAS ESTÁ CONFIRMADO O EVENTO ESSE ANO E SERÁ REALIZADO EM TÓQUIO, NO JAPÃO!

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

Atividade 01: História das olimpíadas - Jogos Olímpicos

História das Olimpíadas para crianças compreenderem mais sobre os jogos Olímpicos.

Link para enviar aos seus alunos: (VIDEO É EXPLICATIVO)

<https://youtu.be/1dKg6UimoOc>

ATIVIDADE 02: Olimpíadas em casa 2: Vamos brincar?

Nesse vídeo trago uma proposta para os alunos do ensino fundamental I de vivenciar algumas das modalidades esportivas das olimpíadas, com as olimpíadas em casa.

(VIDEO É EXPLICATIVO)

https://www.youtube.com/watch?v=iVc_C4Ar4Pw

Atividade 03:

Podem escolher dois ou três desafios para fazer (Atividade 2. Não esqueçam de registrar através de fotos ou vídeos!

Depois de concluídos os desafios, as crianças deverão fazer sua própria medalha ✨

→ FAÇA SUA MEDALHA OLÍMPICA

✓ USE SUA CRIATIVIDADE COM MATERIAS DIVERSOS.



Figura 1: Sugestão de medalha.



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

Atividade 04: AS CIDADES QUE IRÃO SEDIAR UMA OLIMPÍADA E PARAOLIMPÍADA

CRIAM UMA LOGOMARCA COMO PUBLICIDADE PARA O EVENTO, E NELA TENTAM HOMENAGEAR A CIDADE SEDE. VEJA ALGUMAS:



SIDNEY 2000



ATHENS 2004



**ATHENS 2004
PARALYMPIC GAMES**

ATENAS 2004



PEQUIM 2008



**Beijing 2008
Paralympic Games**



LONDRES 2012



**London
Paralympic Games**



RIO 2016



**Rio2016
JOGOS PARALÍMPICOS**



TOKYO 2020



**TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES**

TÓQUIO 2020

IMAGINE QUE A CIDADE DE SANTOS IRÁ SEDIAR UMA OLÍMPIADA E PARAOLIMPÍADA, CRIE ENTÃO UMA LOGOMARCA PARA ESSES EVENTOS. PENSE NAS CARACTERÍSTICAS DA CIDADE, SEUS MONUMENTOS E SÍMBOLOS!

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

ATIVIDADE 05: PESQUISE OS NOMES DAS MODALIDADES QUE FARÃO PARTE DAS OLIMPIADAS DE 2021, ESCREVA NO CADERNO.



ATIVIDADE 06: Esses são os mascotes das Olimpíadas 2020/21 O **Miraitowa** e a **Someity**. Agora é sua vez de colorir e em seguida criar um mascote para a nossa escola.





ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE



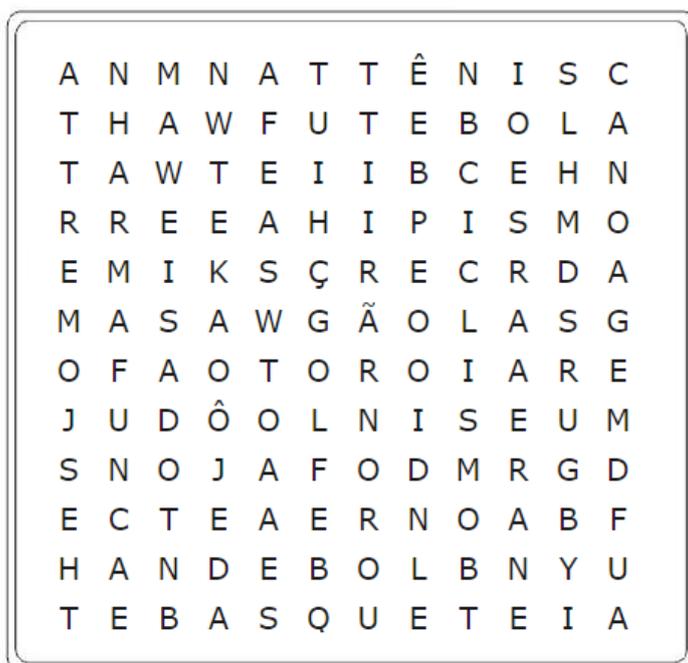


ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

ATIVIDADE 07:

CAÇA PALAVRAS ESPORTES OLÍMPICOS

**ENCONTRE AS PALAVRAS ESCRITAS ABAIXO E CONHEÇA
ALGUMAS MODALIDADES DE ESPORTE DAS OLIMPIADAS.**



BASQUETE
CANOAGEM
CICLISMO

ESGRIMA
FUTEBOL
GOLFE

HANDEBOL
HIPISMO
JUDÔ

TAEKWONDO
TRIATLO
TÊNIS

NATAÇÃO
REMO
RUGBY

ATIVIDADE 08: Vamos jogar? Você é bom de memória ?

Primeiro pinte os desenhos e depois tente identificar o que cada figura representa. Em seguida, peça ajuda para um adulto para recortar. Depois é só jogar o jogo da memória.

Jogo da memória: Você irá embaralhar as cartas e na



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

sequência colocar as imagens viradas para o chão. Em seguida, irá vira duas cartas por vez. Caso seja a carta igual, você deverá virar mais duas cartas e, caso não seja igual, passe a sua vez. Bom jogo!



ATIVIDADE 09: Pela primeira vez em uma Olimpíada teremos os **esportes de aventura**. Você conhece esses **esportes de aventura** ?

Aqui iremos apresentar dois esportes de aventuras para você o **surf** e o **skate**.

Estão prontos para se aventurarem na nossa olimpíada da aventura ?

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE
JOGO DOS 7 ERROS

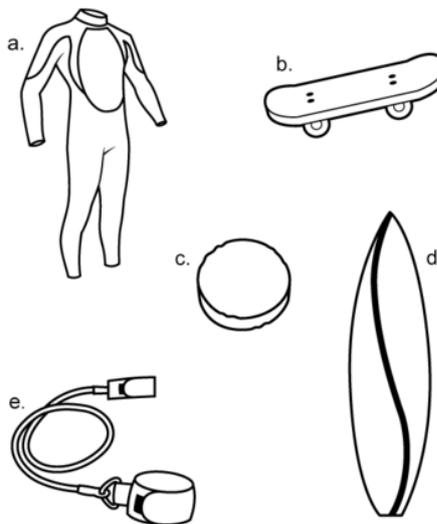
-Instruções:

A Tina está se divertindo na rampa de skate! Para brincar com o jogo dos sete erros, basta imprimir essa página, depois encontre os 7 erros que existem entre os desenhos abaixo. Marque-os com uma canetinha para não perder a conta! Boa diversão!



1- ÓRBITA; 2- MÃO; 3- CABELO;
4- TENS; 5- GOTOVELEIRA; 6- RODINHA;
7- FUMO DO CAPACETE.

Quem não faz parte do conjunto:



BOA ATIVIDADE!!!