

ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES

UME DOS ANDRADAS II

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: SERGIUS

6ª Atividade - EDUCAÇÃO FÍSICA

2º Trimestre

PERÍODO DE 06 A 20 DE AGOSTO DE 2021

SÉRIES: 4º E 5º ANOS

UNIDADE TEMÁTICA: ESPORTE

OBJETO DE CONHECIMENTO: ESPORTES DE MARCA E PRECISÃO

Habilidade a ser trabalhada: (EF45EF06) Diferenciar os conceitos de jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas manifestações (profissional, comunitária e para o lazer). de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

DESENVOLVIMENTO E ESTRATÉGIAS:

ATENÇÃO: NÃO É NECESSÁRIO COPIAR TEXTOS NO CADERNO OU EM FOLHAS. O ALUNO DEVE APENAS TRANSCREVER AS RESPOSTAS DAS PERGUNTAS

Hoje vamos conhecer mais uma modalidade do atletismo: arremesso de peso



Fonte: <https://veja.abril.com.br/esporte/geisa-arcanjo-fica-em-oitavo-no-arremesso-de-peso/>

Acesse o link e leia o texto: <https://www.basefit-ness.com.br/arremesso-de-peso/>

Após ler o texto responda em seu caderno o que se sabe sobre a origem do arremesso de peso

Acesse o link e assista ao vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=lywlC93tIJO>

Após assistir o vídeo responda em seu caderno as perguntas abaixo:

Qual o objeto do arremesso de peso?

Quais os pesos utilizados para homens e mulheres?

Em que local deve ocorrer a queda do peso?

Acesse o link e assista ao vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=VwegyO48AY>

Após assistir ao vídeo, procure praticar o arremesso de peso da forma assistida no vídeo, individualmente ou com alguém de sua família, registrando com fotos ou vídeo os movimentos realizados.

Pesquise também outras imagens relativas ao arremesso de peso e monte um arquivo digital. Encaminhe diretamente para o prof. Sérgio através do email: sergiusdalmazo@educa.santos.sp.gov.br

Para finalizar a atividade pesquise na internet sobre os recordes do arremesso de peso e monte uma tabela em seu caderno com os recordes brasileiro e mundial masculino e feminino do arremesso de peso. Encaminhe a tabela diretamente para o prof. Sérgio através do email: sergiusdalmazo@educa.santos.sp.gov.br

IMPORTANTE: PARA ENTRAR EM CONTATO COM O PROF.
SÉRGIO UTILIZAR O EMAIL: [SERGIUSDALMAZO@EDU-
CA.SANTOS.SP.GOV.BR](mailto:SERGIUSDALMAZO@EDU-CA.SANTOS.SP.GOV.BR)