PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES

UME DOS ANDRADAS II

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: SERGIUS

6ª Atividade - EDUCAÇÃO FÍSICA

2º Trimestre

PERÍODO DE 06 A 20 DE AGOSTO DE 2021

SÉRIES: 1º E 3º ANOS

UNIDADE TEMÁTICA: GINÁSTICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL

Habilidade a ser trabalhada: (EF123EF08) Planejar e utilizar estratégias para a execução de diferentes elementos básicos da ginástica e da ginástica geral, de forma individual e em pequenos grupos.

DESENVOLVIMENTO E ESTRATÉGIAS:

ATENÇÃO: NÃO É NECESSÁRIO COPIAR TEXTOS NO CADERNO OU EM FOLHAS. O ALUNO DEVE APENAS TRANSCREVER AS RESPOSTAS DAS PERGUNTAS

Nesta quinzena vamos conhecer mais sobre uma atividade bem conhecida de todos: pular corda

Fonte: https://www.diariodolitoral.com.br/noticias/beneficios-de-pular-corda/88959/

Você sabe qual a origem da brincadeira de pular corda? E quais as variações da brincadeira?

Acesse o link e leia o texto:

http://www.terrabrasileira.com.br/folclore/i37-jcorda.html

Acesse o link e assista ao vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=Qxd4ffaJWtQ

Agora registre em seu caderno, qual a origem da brincadeira de pular corda

Agora que você já relembrou um pouco da brincadeira, será que seria possível pular corda individualmente? E quais seriam os benefícios desta brincadeira para a saúde?

Acesse os links e leia aos textos:

https://www.diariodolitoral.com.br/noticias/beneficios-de-pular-corda/88959/

https://institutoendovitta.com.br/os-14-beneficios-de-pular-corda-para-saude/

Registre em seu caderno os principais benefícios de pular corda identificados no texto

Acesse os links e assistas aos vídeos:

https://www.youtube.com/watch?v=S_B_aP603sI

https://www.youtube.com/watch?v=bB2BMeZTygg

Procure pular corda individualmente e também com alguém de sua família, registrando com fotos ou vídeo os movimentos.

Pesquise também outras imagens relativas a pular corda e monte um arquivo digital. Encaminhe diretamente para o prof. Sérgius através do email: sergius@prof.educacao.sp.gov.br

Se você conseguir grave um vídeo de 30 segundos mostrando um pouco da brincadeira de pular corda e envie diretamente para o prof. Sérgius através do email: sergius@prof.educacao.sp.gov.br

IMPORTANTE: PARA ENTRAR EM CONTATO COM O PROF. SÉRGIUS UTILIZAR O EMAIL: SERGIUSDALMAZO@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR