

UME: Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 8ºA

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Ana Paula e Christiane

PERÍODO: 22/07 A 05/08

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: Leitura do roteiro

2ª Etapa: Responder os exercícios no caderno

3ª Etapa: Responder os exercícios no formulário

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

As atividades serão entregues através de fotos no grupo de Whatsapp (privado da professora), Google formulário, Google Meet, Padlet entre outras ferramentas que poderão ser usadas ao longo das aulas.

Os alunos que forem retirar o Roteiro na escola, deverão realizar as atividades no caderno, e aguardar a solicitação da escola para a apresentação das atividades para a professora.

3. Contato do professor

Ana Paula - paula.byo@gmail.com

Christiane

-

cflima1315@gmail.com

Infecções Sexualmente Transmissíveis

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são as infecções causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.

O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passa a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

Quais são as principais infecções sexualmente transmissíveis?

Existem diversos tipos de infecções sexualmente transmissíveis, mas os exemplos mais conhecidos são:

- Cancro mole (cancroide)
- Condiloma acuminado
- Doença Inflamatória Pélvica (DIP)
- Donovanose
- Gonorréia e infecção por clamídia
- Herpes genital
- Infecção pelo HIV
- Infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV)
- Infecção pelo HTLV
- Linfogranuloma venéreo (LGV)

- Sífilis
- Uretrite Gonocócica e Não Gonocócica

Quais são os sintomas das infecções sexualmente transmissíveis?

As IST podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos e verrugas anogenitais. Os sinais aparecem, principalmente, no órgão genital da pessoa, mas podem surgir também em outra parte do corpo, como na palma das mãos, olhos e língua.

Características de IST por feridas

- Aparecem nos órgãos genitais ou em qualquer parte do corpo, com ou sem dor.
- Podem ser manifestações da sífilis, herpes genital, cancroide, donovanose e linfogranuloma venéreo.

Características de IST por corrimentos

- Aparecem no pênis, vagina ou ânus.
- Podem ser esbranquiçados, esverdeados ou amarelados, dependendo da IST.
- Podem ter cheiro forte e/ou causar coceira.
- Provocam dor ao urinar ou durante a relação sexual.
- Nas mulheres, quando é pouco, o corrimento só é visto em exames ginecológicos.
- Podem se manifestar na gonorreia, clamídia e tricomoníase.

Características de IST por verrugas anogenitais

- São causadas pelo Papilomavírus Humano (HPV) e podem aparecer em forma de couve-flor, quando a infecção está em estágio avançado.
- Em geral, não doem, mas pode ocorrer irritação ou coceira.

Algumas Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) podem não apresentar sinais e sintomas, e se não forem diagnosticadas e tratadas, podem levar a

graves complicações, como infertilidade, câncer ou até morte.

Como prevenir as infecções sexualmente transmissíveis?

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez.

A camisinha masculina ou feminina pode ser retirada gratuitamente nas unidades de saúde.

Quem tem relação sexual desprotegida pode contrair uma IST. Não importa idade, estado civil, classe social, identidade de gênero, orientação sexual, credo ou religião. A pessoa pode estar aparentemente saudável, mas pode estar infectada por uma IST.

A prevenção combinada abrange o uso da camisinha masculina ou feminina, ações de prevenção, diagnóstico e tratamento das IST, testagem para HIV, sífilis e hepatites virais B e C, profilaxia pós-exposição ao HIV, imunização para HPV e hepatite B, prevenção da transmissão vertical de HIV, sífilis e hepatite B, tratamento antirretroviral para todas as PVHA, redução de danos, entre outros.

Por que alertar a parceria sexual de uma infecção sexualmente transmissível?

O controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) não ocorre somente com o tratamento de quem busca ajuda nos serviços de saúde. Para interromper a transmissão dessas infecções e evitar a reinfecção, é fundamental que as parcerias também sejam testadas e tratadas, com orientação de um profissional de saúde.

As parcerias sexuais devem ser alertadas sempre que uma IST for diagnosticada. É importante a informação sobre as formas de contágio, o risco de infecção, a necessidade de atendimento em uma unidade de saúde, as medidas de prevenção e tratamento (ex.: relação sexual com uso de camisinha masculina ou feminina até que a parceria seja tratada e orientada).

ATIVIDADES

1. A respeito das doenças sexualmente transmissíveis, marque a questão correta:

- a) Todas as doenças sexualmente transmissíveis são caracterizadas pelo aparecimento de lesões.
- b) A camisinha só é eficiente como método para proteger contra a gravidez.
- c) Uma mulher grávida pode transmitir uma doença sexualmente transmissível ao seu filho.
- d) Toda DST é transmitida exclusivamente por relação sexual.
- e) A AIDS, a sífilis, a gonorreia e a anemia são doenças sexualmente transmissíveis.

2. Leia com atenção as frases abaixo:

- Relação sexual sem camisinhas.
- Uso de drogas injetáveis com seringas e agulhas compartilhadas com pessoas portadoras do vírus.
- A pessoa que recebe uma transfusão de sangue pode contrair se o sangue estiver contaminado.
- O vírus pode passar também da mãe para o filho durante a gravidez, no parto ou na amamentação.

Nas frases, aparecem as principais formas de transmissão:

- a) dengue.
- b) gonorreia.
- c) caxumba.
- d) Aids.
- e) sífilis.

3-Como sempre, quanto mais cedo uma doença for diagnosticada e tratada, mais fácil será a cura. Por isso, é fundamental procurar logo o médico quando se observar qualquer um dos seguintes sintomas.

I. coceira, dor, caroços feridas bolhas verrugas, inflamação, manchas avermelhadas ou escuras nos órgãos genitais ou em torno deles.

II. dor ardência ou incômodo durante o ato sexual ou na hora de urinar.

III. secreção ou sangue pelo pênis.

IV. dores no corpo, fraqueza, dor de cabeça, espirros e febre.

São sintomas de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)).

a) apenas I e III.

b) apenas II, III e IV.

c) apenas I, II, III.

d) apenas IV.

e) apenas I e IV.

4. Sobre as DSTs assinale a alternativa CORRETA.

a) As ISTs têm transmissão apenas por relação sexual. b) AIDS, Dengue, Gonorreia e Sífilis são viroses transmitidas através do ato sexual.

c) Métodos contraceptivos como tabelinha, coito interrompido e uso de anticoncepcionais podem ser usadas para evitar DST.

d) Todas as ISTs devem ser sempre tratadas com antibióticos.

e) A sífilis caracteriza-se pelo aparecimento, próximo aos órgãos sexuais, de uma ferida de bordas endurecidas, indolor, o "cancro duro".

5. O HPV provoca uma doença que ocasiona uma verruga genital, além de ter relação direta com o câncer do colo do útero. Analise as alternativas a seguir e marque o nome da IST provocada pelo HPV.

- a) Herpes genital.
- b) Gonorreia.
- c) Sífilis.
- d) Condiloma acuminado.
- e) Cancro mole.

6. 05. As Infecções sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.

- a) Aids.
- b) Tricomoníase.
- c) Hepatite.
- d) Candidíase.
- e) Gonorreia.

7. A Aids é uma doença que se caracteriza pelo enfraquecimento do sistema imunológico, o que desencadeia o surgimento de doenças oportunistas. Sobre a Aids, marque a alternativa correta:

- a) A Aids é causada por um vírus chamado de HPV.
- b) A Aids é transmitida exclusivamente por via sexual.
- c) A Aids, se tratada precocemente, apresenta 100% de chances de cura.
- d) O exame para detectar o vírus da Aids é feito por meio da coleta de sangue e não é disponível gratuitamente.
- e) O uso de medicamentos antirretrovirais ajuda a aumentar a sobrevida dos soropositivos.

8. Segundo o Departamento de IST, Aids e Hepatites Virais, as infecções sexualmente transmissíveis (IST) são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa infectada e, geralmente, manifestam-se por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. Analise as alternativas a seguir e marque aquela

que indica uma informação incorreta a respeito das ISTs.

- a) Toda IST apresenta sintomas característicos na região genital.
- b) A gonorreia e a tricomoníase são exemplos de DST.
- c) A camisinha é uma das melhores formas de se evitar o contágio por alguma IST.
- d) Todos os tipos de relação sexual (oral, vaginal e anal) podem transmitir IST.
- e) Algumas IST podem ser transmitidas durante a gravidez da mãe para o bebê.

9. Nem todas as Infecções sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma IST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

10. Faça um H.Q sobre, Infecções Sexualmente transmissíveis (ISTs). A H.Q deverá conter (Infecção, agente causador, forma de contágio, prevenção e tratamento)