

MATERNAL I

PROPOSTA: BRINCADEIRAS

Apresentamos duas brincadeiras para serem realizadas com as crianças, de forma adaptada. A primeira brincadeira é "Acerte a Lata", feita com rolinhos de papel higiênico. Será preciso 6 rolinhos vazios de papel higiênico, e uma bola pequena. Pode ser feita com bola de meia. A brincadeira é acertar os rolinhos com a bola. Quem acertar mais, vence a brincadeira! Nela trabalhamos a percepção visual, força, coordenação motora.



Outra proposta é a brincadeira do "Ovo na colher". Pode ser feita com ovo cozido, ou com algum objeto que tenha em casa que caiba na colher. (Um pedrinha, uma bolinha, etc). O objetivo da brincadeira é fazer um trajeto, de um ponto a outro, sem deixar o ovo (ou objeto) cair. Pela idade das nossas crianças, sugerimos que esse trajeto seja feito segurando a colher com uma mão, ou caso seja necessário, as duas mãos podem ser utilizadas. A brincadeira estimula a concentração, a coordenação motora, o equilíbrio e muita diversão! Brinque junto com a sua criança!

