

ROTEIRO DE ESTUDO

UME José da Costa e Silva Sobrinho

ANO: 1º B

COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO

PROFESSOR: LILIAN

PERÍODO DE 22/07 até 05/08/2021

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: Observar se a atividade é para ser realizada nos livros ou no caderno.

2ª Etapa: Ler o conteúdo explicativo.

3ª Etapa: Realizar as atividades.

- ORGANIZE UMA ROTINA PARA A CRIANÇA, PARA QUE ELA REALIZE AS ATIVIDADES SEMPRE NO MESMO HORÁRIO (SE POSSÍVEL). DÊ PREFERÊNCIA AO HORÁRIO QUE A CRIANÇA ESTUDA, POIS PODERÁ TIRAR POSSÍVEIS DÚVIDAS COM A PROFESSORA.
- NÃO FAÇA AS ATIVIDADES PELA CRIANÇA.
- SE HOVER A NECESSIDADE DO RESPONSÁVEL ESCREVER ALGUMA PALAVRA PARA A CRIANÇA NA ATIVIDADE, UTILIZE SEMPRE LETRAS MAIÚSCULAS. NÃO MISTURE LETRAS MAIÚSCULAS E LETRAS CURSIVA (MÃO).
- REALIZE AS ATIVIDADES SEMPRE COM LÁPIS DE LIÇÃO, POIS HÁ A POSSIBILIDADE DE APAGAR CASO A CRIANÇA PERCEBA QUE ERROU ALGUMA PALAVRA.

ATIVIDADES QUE DEVEM SER REALIZADAS TODOS OS DIAS:

- **Leitura do Alfabeto em sequência e de forma aleatória. Ex. (D,Z,X,E) pedir que a criança reconheça as letras do alfabeto fora da sequência.**
- **Preenchimento do calendário.**
- **Cabeçalho no caderno com as seguintes informações:**

UME.DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO. NOME: DATA:

ATIVIDADES DO DIA 22 À 05/08

22/07/2021 (QUINTA-FEIRA) : HOJE RETORNAMOS COM ATIVIDADES ESCOLARES E POR ISSO MUITAS VEZES FICAMOS CONFUSOS COM OS NOSSOS SENTIMENTOS, AINDA MAIS NESSE PERÍODO DE PANDEMIA, POR ISSO ESCOLHI UMA HISTÓRIA QUE VAI FALAR UM POUCO SOBRE ISSO, SOBRE OS NOSSOS SENTIMENTOS. ESTA HISTÓRIA TAMBÉM SERÁ DISPONIBILIZADA NO GRUPO DE WHATSAPP DA SALA EM PDF E EM VÍDEO. VAMOS LER?

O MONSTRO DAS CORES – ANNA LLENAS



ESTE É O MONSTRO DAS CORES.

HOJE ELE ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO, CONFUSO, ATURDIDO... NÃO SABE MUITO BEM O QUE LHE PASSA. [...]

QUANTA BAGUNÇA VOCÊ FEZ COM SUAS EMOÇÕES! ASSIM, TODAS EMBOLADAS, NÃO FUNCIONAM.

VOCÊ TEM QUE SEPARÁ-LAS E COLOCÁ-LAS CADA UMA EM SEU POTE. SE QUISER TE AJUDO A ORGANIZAR.

A ALEGRIA É CONTAGIANTE. BRILHA COMO O SOL, PISCA COMO AS ESTRELAS. QUANDO ESTÁ ALEGRE, VOCÊ RI, PULA, DANÇA, BRINCA... E TEM VONTADE DE COMPARTILHAR SUA ALEGRIA COM TODO MUNDO.

A TRISTEZA ESTÁ SEMPRE SENTINDO FALTA DE ALGO. É SUAVE COMO O MAR, DOCE COMO OS DIAS DE CHUVA. QUANDO VOCÊ ESTÁ TRISTE, VOCÊ SE ESCONDE E QUER FICAR SÓ... E NÃO TEM VONTADE DE FAZER NADA.

A RAIVA ARDE COMO VERMELHO VIVO E É FERROZ COMO FOGO QUE QUEIMA FORTE E É DIFÍCIL DE APAGAR. QUANDO ESTÁ COM RAIVA, VOCÊ SENTE QUE COMETERAM UMA INJUSTIÇA E QUER DESCARREGAR A FÚRIA NOS OUTROS.

O MEDO É COVARDE. SE ESCONDE E FUGE COMO UM LADRÃO NA ESCURIDÃO. QUANDO TEM MEDO, VOCÊ SE SENTE PEQUENO E INSIGNIFICANTE... E PENSA QUE NÃO CONSEGUIRÁ FAZER O QUE TE PEDEM.

A CALMA É TRANQUILA COMO AS ÁRVORES, LEVE COMO UMA FOLHA AO VENTO. QUANDO VOCÊ ESTÁ CALMO, RESPIRA POUCO A POUCO E PROFUNDAMENTE. VOCÊ SE SENTE EM PAZ.

ESTAS SÃO SUAS EMOÇÕES, CADA UMA TEM UMA COR DIFERENTE E ORGANIZADAS FUNCIONAM MELHOR. VEJA QUE BOM JÁ ESTÃO TODAS EM SEUS LUGARES.

MAS... E AGORA? SABE DIZER O QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO?

VEJA COMO FICOU AS CORES DAS EMOÇÕES DO MONSTRO:

AMARELO → ALEGRIA

AZUL → TRISTEZA

VERMELHO → RAIVA

PRETO → MEDO

VERDE → CALMA

APÓS LER A HISTÓRIA, RESPONDA EM SEU CADERNO:

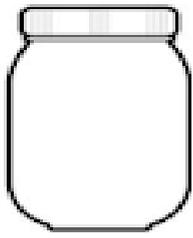
1- QUAL O TÍTULO DA HISTÓRIA?

2- QUAL O ASSUNTO PRINCIPAL DO LIVRO?

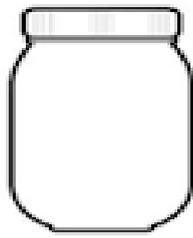
3- POR QUE O MONSTRO DAS CORES ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO?

4- QUAL FOI A SOLUÇÃO QUE A MENINA DEU AO MONSTRO, PARA ELE ORGANIZAR AS SUAS EMOÇÕES?

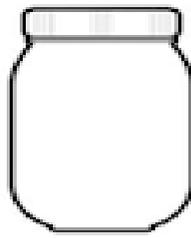
Vamos ajudar o monstro das cores a organizar as suas emoções.
Pinte os potes de acordo com as emoções que aparecem no livro.



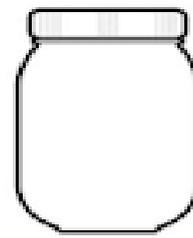
ALEGRIA



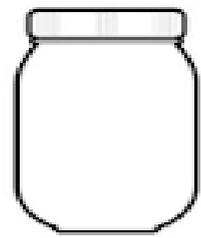
TRISTEZA



RAIVA



MEDO



CALMA

Escreva as emoções em ORDEM ALFABÉTICA.

ESCREVA ALGUMA COISA QUE FAÇA VOCÊ SENTIR CADA EMOÇÃO ABAIXO:

ALEGRIA: _____

TRISTEZA: _____

RAIVA: _____

MEDO: _____

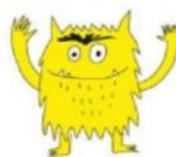
CALMA: _____

23/07/2021 (SEXTA-FEIRA) : NA TABELA ABAIXO HÁ O NOME DE VÁRIOS SENTIMENTOS. COPIE EM SEU CADERNO SOMENTE AQUELES QUE INICIAM COM A LETRA "A".

ANIMAÇÃO	RANCOR	BONDADE	ANTIPATIA
FÉ	RAIVA	AMOR	MALDADE
ALEGRIA	AFETO	ANSIEDADE	INVEJA

Leia os nomes das EMOÇÕES e escreva a quantidade de LETRAS e SÍLABAS de cada uma delas:

ALEGRIA



letras

sílabas

TRISTEZA



letras

sílabas

MEDO



letras

sílabas

RAIVA



letras

sílabas

CALMA



letras

sílabas

26/07/2021 (SEGUNDA-FEIRA) : ATIVIDADE NO LIVRO "CURRÍCULO EM AÇÃO: MATEMÁTICA" VAMOS PREENCHER O CALENDÁRIO DO MÊS DE JULHO.

PÁG. 48: PREENCHA O CALENDÁRIO E RESPONDA ÀS PERGUNTAS.

PÁG. 49: UTILIZANDO O CALENDÁRIO RESPONDA.

27/07/2021 (TERÇA-FEIRA) : EDUCAÇÃO FÍSICA/ INGLÊS

28/07/2021 (QUARTA-FEIRA) : ATIVIDADE NO LIVRO "CURRÍCULO EM AÇÃO: MATEMÁTICA".

PÁG. 31: VAMOS REGISTRAR AS QUANTIDADES DE TAMPINHAS.

PÁG. 32: REGISTRANDO QUANTIDADES DE TAMPINHAS.

PÁG. 33: OBSERVE A TABELA, COMPLETE OS NÚMEROS QUE ESTÃO FALTANDO E RESPONDA ÀS PERGUNTAS.

29/07/2021 (QUINTA-FEIRA) : COMO VOCÊ CUIDA DA HIGIENE DO SEU CORPO? VAMOS LER A LETRA DA MÚSICA "BANHO É BOM" DO CASTELO RÁ-TIM-BUM QUE TAMBÉM SERÁ DISPONIBILIZADA EM VÍDEO NO GRUPO DE WHATSAPP DA SALA.

Banho É Bom (Ratinho Tomando Banho)

Castelo Rá-Tim-Bum

TCHAU, PREGUIÇA!

TCHAU, SUJEIRA!

ADEUS CHEIRINHO DE SUOR!

LAVA, LAVA, LAVA
LAVA, LAVA, LAVA
UMA ORELHA, UMA ORELHA
OUTRO ORELHA, OUTRA ORELHA

LAVA, LAVA, LAVA, LAVA
LAVA TESTA, BOCHECHA
LAVA O QUEIXO, LAVA COXA E LAVA ATÉ

MEU PÉ, MEU QUERIDO PÉ
QUE ME AGUENTA O DIA INTEIRO
E O MEU NARIZ, MEU PESCOÇO
O MEU TÓRAX E O MEU BUMBUM
E TAMBÉM O FAZEDOR DE XIXI

LA, LA, LAIÁ LAIÁ, LA
LAIÁ LA, LA, LA
LAIÁ LA, LA, LA, LA, LA, LA

AINDA NÃO ACABOU NÃO, VEM CÁ, VEM
VEM!

UMA ENXUGADINHA AQUI, UMA COÇADINHA ALI
FAZ A VOLTA E PÕE A ROUPA DE PAXÁ
BANHO É BOM, BANHO É BOM
BANHO É MUITO BOM

AGORA ACABOU!

1- TOMAR BANHO É MUITO BOM NÉ? E É MUITO IMPORTANTE CUIDAR DA SAÚDE DO NOSSO CORPO MANTENDO SEMPRE A NOSSA HIGIENE.

A- EM SEU CADERNO FAÇA UMA LISTA DE OBJETOS E PRODUTOS QUE PODEMOS UTILIZAR PARA AJUDAR NO CUIDADO COM A NOSSA HIGIENE.

B- AO LADO DE CADA PALAVRA ESCREVA TAMBÉM QUANTAS LETRAS E QUANTAS SÍLABAS (VEZES QUE ABRIMOS A BOCA PARA FALAR) HÁ EM CADA PALAVRA.

2- RETIRE DO TEXTO DA MÚSICA 2 PALAVRAS QUE INICIEM COM CADA LETRA DA TABELA ABAIXO.

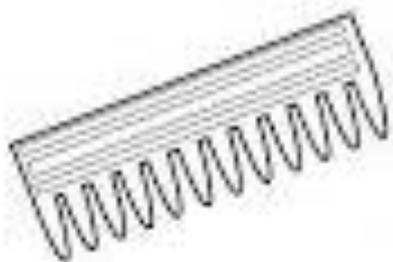
B	C	S

30/07/2021 (SEXTA-FEIRA) : DIA 05/08 COMEMORAMOS O
"DIA NACIONAL DA SAÚDE".

- 1- EM SEU CADERNO, ESCREVA A PALAVRA "SAÚDE" E RESPONDA:
A- QUANTAS LETRAS HÁ NESSA PALAVRA?
B- QUANTAS SÍLABAS?
C- COM QUAL LETRA TERMINA?
D- ESCREVA 3 PALAVRAS QUE INICIEM COM A MESMA LETRA.

HIGIENE E SAÚDE

- ONDE ESTA ESCRITA A PALAVRA?



- PATO
- PENTE
- PIPOCA



- SACOLA
- SABÃO
- SABONETE



- TOALHA
- TAPETE
- TATU



- ESCOVA
- ELEFANTE
- ESCUDO

02/08/2021 (SEGUNDA-FEIRA) : ATIVIDADE NO LIVRO "CURRÍCULO EM AÇÃO: MATEMÁTICA".

PÁG. 34 E 35: MARQUE APENAS A RESPOSTA CORRETA.
PÁG. 43: NÚMEROS E TABELA.

03/08/2021 (TERÇA-FEIRA) : EDUCAÇÃO FÍSICA/ INGLÊS

04/08/2021 (QUARTA-FEIRA) : ATIVIDADE NO LIVRO "CURRÍCULO EM AÇÃO: MATEMÁTICA".

PÁG.44: VEJA AS COLEÇÕES DE TRÊS AMIGOS E RESPONDA ÀS PERGUNTAS.
PÁG. 45: COMPLETE O QUADRO NUMÉRICO E RESPONDA ÀS PERGUNTAS.

05/08/2021 (QUINTA-FEIRA) : NESSE PRÓXIMO

DOMINGO COMEMORAMOS O DIA DOS PAIS. ENTÃO NOSSA ATIVIDADE DE HOJE SERÁ SOBRE O SEU PAI, OU QUEM REPRESENTA O SEU PAI NA SUA CASA.

1- FAÇA EM SEU CADERNO UMA LISTA DE OBJETOS QUE O SEU PAI USA.

2- ESCREVA A PALAVRA "PAPAI" EM SEU CADERNO E RESPONDA:

A- QUANTAS LETRAS TEM ESTA PALAVRA?

B- QUANTAS SÍLABAS?

C- ESCREVA 3 PALAVRAS QUE INICIEM COM ESTA MESMA LETRA.

3- FAÇA UM LINDO DESENHO DO SEU PAI E ESCREVA AS SEGUINTESS INFORMAÇÕES SOBRE ELE:

A- NOME;

B- IDADE;

C- PESO;

D- ALTURA;

E- PROFISSÃO;

4- ESCREVA UMA LINDA MENSAGEM PARA O SEU PAI.