

UME PEDRO II

Educação Física – 5º ANO Período: 22/07/2021 a 05/08/2021

Professor Roniel

TEMA: Ginástica

HABILIDADE: (EF45EF08B) Reconhecer as potencialidades e os limites do corpo adotando procedimentos de segurança.

A Ginástica é uma atividade física executada com o próprio corpo, mas também com outros materiais. Você pode praticá-la em espaços abertos como escolas, praças, parques ou em locais fechados como os ginásios e academias.

Assista ao vídeo do link abaixo e tente realizar os movimentos.

<https://youtu.be/dv7HfvPcAGM>



Atividade no caderno

Escreva, em seu caderno, um texto relatando como você cuidou da sua segurança nessa aula, quais movimentos você conseguiu realizar com facilidade e quais você teve dificuldade. Divirta-se!

Observação: colocar na atividade o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto do caderno e enviar para o e-mail do professor: roniel.atividadesremota@gmail.com