



## **UME PREFEITO PAULO GOMES BARBOSA**

*Avenida Waldemar Leão, 184 - Jabaquara - Santos -SP*

*CEP 11013-600 - Telefone (13) 32283728*

**TURMA:** Jardim e Pré

**PROFESSORES:** Claudia, Eliza Helena, Eliana e Renata

**TÍTULO DA PROPOSTA:** Fui à feira

### **OBJETIVOS:**

Reconhecer frutas e legumes;  
Ampliar o conhecimento sobre os diferentes tipos de alimentos;  
Identificar a importância de uma alimentação variada;  
Incentivar o consumo de alimentos saudáveis;  
Desenvolver a atenção e percepção;  
Estimular a criatividade e imaginação.  
Identificar, separar e classificar frutas e legumes

### **DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE PROPOSTA:**

#### **- MATERIAL UTILIZADO:**

Frutas e legumes que tem em casa.

#### **- DESENVOLVIMENTO:**

Converse com a criança sobre o que são os legumes e frutas e a importância da ingestão desses alimentos. Mostre exemplos que tem em casa e busque identificar quais tipos são consumidos pelas por ela.

Agora conte quantos tem em cada grupo.

E se juntar todos, quantos ficam?

Dá para separar por cor? Vamos tentar?



**DEVOLUTIVA DA ATIVIDADE PARA A ESCOLA:** Enviar fotos e vídeos para o grupo de WhatsApp da escola.