

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE 18/06/2021 a 02/07/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1.ATIVIDADE: PEGA BALL

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ DOIS COPOS E UMA BOLINHA.

POSICIONE CONFORME A FIGURA, VOCÊ DEVERÁ ARREMESSAR A BOLA ENTRE AS PERNAS DO SEU ADVERSÁRIO, COM O OBJETIVO QUE ELE NÃO PEGUE A BOLA COM O COPO, E ELE FARÁ O MESMO, SE VOCÊ PEGAR A BOLA SEM QUE ELA TOQUE EM NENHUMA PARTE DO SEU CORPO GANHARÁ UM PONTO. VENCE QUEM TIVER MAIS PONTOS!
DESAFIO: QUE TAL JOGAR CONTRA A PAREDE? QUANTO TEMPO CONSEGUE NÃO DEIXAR A BOLA TOCAR EM SEU CORPO?



2.ATIVIDADE: ACERTE O ALVO

MATERIAL NECESSÁRIO:

- ✓ COPO DESCARTÁVEL (MAS TEM QUE SER DAQUELES QUE SÃO MAIS DURINHOS),OU LATA DE ALUMÍNIO.
- ✓ ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO
- ✓ TESOURA
- ✓ BEXIGA
- ✓,JORNAL VELHO(PAPEL, OU BOLA PEQUENA),
- ✓ GARRAFAS PET (QUALQUER OBJETO QUE POSSA SER O ALVO)



O PRIMEIRO PASSO SERÁ CORTAR A BASE DO COPO DESCARTÁVEL.EM SEGUIDA PEGUE A BEXIGA, DÊ UM NÓ NA PONTA (COM ELA VAZIA MESMO), E CORTE UM PEDACINHO DO LADO OPOSTO AO NÓ. DAÍ É SÓ COBRIR A PARTE QUE VOCÊ ABRIU DO COPO COM A BEXIGA.COM ISSO FICA PRONTO O SEU LANÇADOR! A MUNIÇÃO É SUPER FÁCIL DE FAZER: BASTA CORTAR PEDAÇOS DO JORNAL VELHO E AMASSAR BEM.

COMO JOGAR: POSICIONE OS ALVOS A UMA DISTÂNCIA DETERMINADA. COLOQUE A BOLINHA DENTRO DO COPO E TENDE ACERTAR O ALVO.

Links: <https://youtu.be/1eGsG1bn89M>

<https://youtu.be/GRyhUKo5IaQ>

<https://youtu.be/sJ-WmFaR1Nk>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

