



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME: Dr. José Carlos de Azevedo Júnior

ANO: 8º ano ____ COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Carla Fabris Machado

PERÍODO DE 22/07/2021 A 05/08/2021

NOME: _____ N° _____

ORIENTAÇÕES:

- ✓ LEIA o texto, não precisa copiar.
- ✓ Após a leitura, RESPONDA a atividade proposta.

REVISÃO

1. PUBERDADE, ADOLESCÊNCIA E HORMÔNIOS

ADOLESCÊNCIA é o período de transição entre a infância e a vida adulta. O início da adolescência é chamado de PUBERDADE e normalmente ocorre entre 10 e 14 anos de idade. É na puberdade que o corpo se torna capaz de se reproduzir, porque o corpo passa a produzir HORMÔNIOS SEXUAIS.

Esses hormônios passam a agir no corpo por causa de um trabalho conjunto entre o sistema nervoso e o sistema endócrino (glândulas que produzem esses e outros hormônios).

O HIPOTÁLAMO ordena à HIPÓFISE o aumento da produção de hormônios que atuam nas GÔNADAS (testículos e ovários) e desencadeiam a produção de hormônios sexuais.

O hormônio sexual masculino é a TESTOSTERONA, responsável pelo aumento da massa muscular, o "engrossamento" da voz, a barba, os pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual etc.

Os principais hormônios femininos são o ESTRÓGENO (alargamento dos quadris, o desenvolvimento das mamas e o aparecimento de pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual) e a PROGESTERONA (relacionada com o ciclo menstrual).

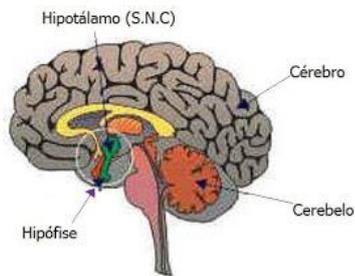


Imagem 1: Hipotálamo e hipófise.

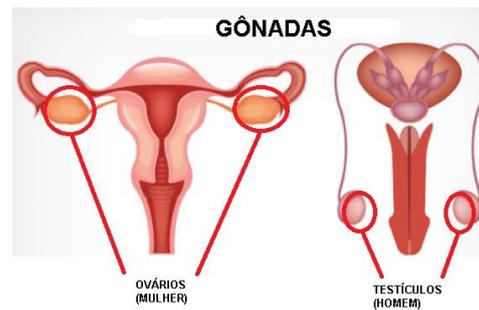


Imagem 2: As gônadas.

<<http://ciencias-mix.blogspot.com/2013/02/hipotalamo-e-hipofise.html>>

<<https://beduka.com/blog/exercicios/biologia-exercicios/exercicios-sobre-sistema-reprodutor/>>

2. INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (ISTs)

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são infecções transmitidas por contato sexual ou através de outros meios, como de mãe para filho, no momento do parto.

AIDS, sífilis, gonorreia, herpes genital, clamídia e o HPV são as principais ISTs monitoradas no mundo.

Além de evitar a gravidez indesejada, o uso de preservativo em todas as relações também é indicado para que a pessoa fique segura contra diversos tipos de ISTs.

Para evitar ISTs também é importante exigir equipamentos descartáveis (ou esterilizados) ao consultar com dentistas, médicos e ir à manicure, evitar compartilhar lâminas de barbear e escovas de dentes.

REFERÊNCIAS

<https://super.abril.com.br/saude/puberdade-o-despertar-da-primavera/>

<https://www.unidos.com.br/ist-o-que-e-e-como-prevenir/>

ATIVIDADES

1. Coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso

() A puberdade e a adolescência estão relacionadas com a produção de hormônios.

() O principal hormônio masculino é o estrógeno.

() A testosterona é produzida no hipotálamo.

() As gônadas femininas são os ovários e as masculinas são os testículos.

() Os hormônios produzidos pelas gônadas promovem mudanças no corpo das meninas e dos meninos.

2. Além de evitar a gravidez indesejada, por qual motivo se justifica a necessidade do uso de preservativo ("camisinha") em todas as relações sexuais?
