

Maternal I A
02/08 a 06/08/2021

Poema

Dentro e Fora

“Por fora tenho tantos anos, que você nem acredita...
Por dentro, doze ou menos, e me acho mais bonita!
Por fora, óculos, rugas, gordurinhas, prata nos tintos cabelos...
Por dentro sou dourada, imaculada, corpo de modelo!
Por fora, em aluviões, batem paixões contra o peito...
Paixões por versos, pinturas, filosofia e amigos sem despeito...
Por dentro, sei me cuidar, vivo a brincar, meio sem jeito!...
Não me derrota a tristeza, não me oprime a saudade, não me demoro padecente...
E é por viver contente, que concludo, sem demora:
É a menina que vive por dentro, que alegra a mulher de fora!”

Luan Jessan

Atividade: Dentro e Fora

Objetivo: Desenvolver atenção, concentração, equilíbrio e coordenação motora.

Como fazer: Com um giz riscar o chão fazendo um círculo. Pedir para a criança pular dentro do círculo, depois pedir para

pular fora, fazendo assim ela se apropriar do conceito “dentro e fora”.

Agora vamos curtir a brincadeira de uma forma mais animada? Cole o link abaixo no site do Youtube e curta a brincadeira ao som da música!



UME Gemma Rebello
Música: “Dentro e Fora”



Dentro e Fora

<https://youtu.be/841FYYNjSOE>

Dica: Aproveite o círculo e peça para ela passar por cima dele e também use brinquedos e outros objetos para colocar e retirar do círculo.