



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 9º A, C e D COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Luis Perez Stabile

PERÍODO DE 22 /07/2021 a 05/08/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

EDUCAÇÃO FÍSICA 9º ANOS

| Atividades | Orientações |
|---|--|
| <p>-Técnicas de ataque e defesa do Muay Thai</p> <p>-Como chutar</p> <p>-Como aplicar joelhadas</p> <p>-Como aplicar cotoveladas</p> <p>-Como aplicar chutes frontais</p> | <p>Links disponibilizados para matéria no G Suíte</p> <p>Completar etapas das atividades propostas.</p> <p>Entregar as atividades até a data limite.</p> |

