

UME CIDADE DE SANTOS

UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

4º ANO

PROFESSOR: Nivaldo

PERÍODO DE: 22/07/2021 a 05/08/2021

NOME: _____ **SALA:** _____

TEMA: OLIMPÍADAS

Um pouco da história das Olimpíadas

Os jogos olímpicos tiveram origem na Grécia Antiga e eram celebrados na cidade de Olímpia, levando esse nome pela cidade de celebração. Dentro da tradição mitológica, os jogos de Olímpia foram criados pelo herói Hércules, filho do deus Zeus. Constituem nos dias de hoje um dos eventos mais populares e prestigiados em todo o mundo.



Modalidades esportivas antigas

Entre os esportes praticados nas antigas olimpíadas, estavam as corridas. Em algumas delas, o atleta devia correr por cerca de 190 metros vestido com a armadura e as armas de um hoplita (soldado da linha de frente dos combates). Havia ainda o péntatlon que

reunia cinco esportes: 1) salto, 2) lançamento de disco, 3) lançamento de dardo, 4) corrida e 5) luta.

As modalidades de lutas também eram bastante populares, entre elas a palé (sem socos e pontapés); o pýgme (boxe) e o pancrácio (uma espécie de vale-tudo).

1) Responda:

a) Em que ano aconteceu a sétima Olimpíada? E a décima?

b) Em qual século aconteceu a primeira Olimpíada?

c) Onde acontecerá a próxima Olimpíada?

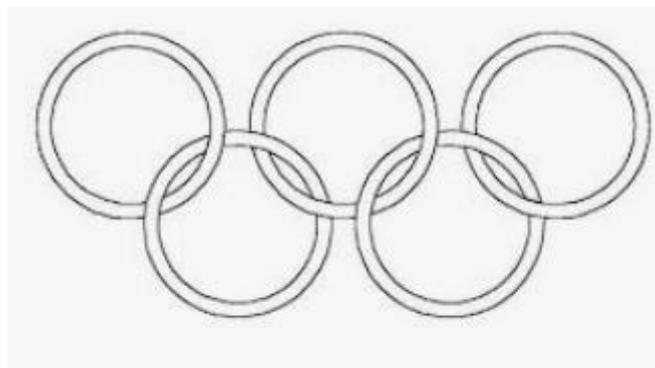
d) Quais esportes Olímpicos você conhece? De qual gosta mais?

Anéis Olímpicos

Criado em 1913, o símbolo das Olimpíadas, é formado por um conjunto de cinco anéis coloridos (azul, preto, vermelho, amarelo e verde), entrelaçados sobre um fundo branco, que representam a união dos continentes em benefício do esporte. O azul é a Europa; o amarelo, a Ásia; o preto, a África; o verde, a Oceania; e o vermelho, a América.

2) Atividade:

Colorir os anéis olímpicos, relacionando com o continente.



3) Atividade:

Observe a figura e escreva qual o nome do esporte ela representa.









4) Atividade Proposta Prática:

Escolha um esporte olímpico que você mais gosta (ou que até pratique) e reproduza-o gravando em vídeo e/ou tirando fotos e anexando na atividade.

Use da criatividade e se inspire com roupas da modalidade e até com algumas poses que os atletas fazem.

