

## Derruba latas

O derruba latas é uma brincadeira em que o objetivo das crianças é derrubar o maior número possível de latas empilhadas, usando uma bola de meia.

Para montar a brincadeira, empilhe latas de refrigerante vazias (pode substituir por potes, caixas, use a imaginação...) em formato de pirâmide sobre uma mesa.

Depois, determine uma distância de arremesso e separe as bolinhas para o uso.

Quem derrubar mais latas em um único lance, ganha!



Para os menores, pescar tampinhas de garrafa ou outros objetos de borracha pode ser mais simples, mas não menos divertido! Se não tiver uma redinha, você pode improvisar com uma peneira de cozinha.

Os pequenos vão adorar.

## **CONSTRUINDO PETECA**

OBJETIVO: Desenvolver a coordenação motora ampla e bimanual; Desenvolve a criatividade; Trabalhar o equilíbrio e a lateralidade. Estimular a socialização.



MATERIAIS: Folhas de jornal e barbante ou fita adesiva.



PASSO-A-PASSO: (1) Entregue ao seu filho uma folha de jornal e peça para ele amassar até formar uma bola; (2) Dê uma segunda folha de jornal e peça para seu filho cobrir a bola, puxando todas as suas pontas para cima. Junte as pontas de jornal e prenda junto a bola com barbante ou fita adesiva. A peteca está pronta.

A ATIVIDADE: Crie desafios ao seu filho como:

- a) Bater a peteca sem deixar cair no chão;
- b) Jogar a peteca para o alto, girar o corpo
- e agarrar
- c) Jogar para cima, bater palmas e agarrar;
- d) Jogar em dupla.



