

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: MONTE CABRÃO

ANO: EDUCAÇÃO INFANTIL

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: MARCO ANTÔNIO COUTO E SILVA

PERÍODO DE 22 A 30/06

Coordenação motora - Fina

Coordenação motora é a capacidade do nosso corpo de fazer movimentos articulados e é resultado da interação entre os nossos sistemas muscular, esquelético, nervoso e sensorial. É por causa da coordenação motora que podemos andar, correr, pular, pintar, desenhar, etc desenvolver atividades.

O foco de nossa atividade será a coordenação motora fina, tão necessária nessa idade inicial nas atividades escolares pedagógicas.

Coordenação motora fina: relaciona-se com habilidades mais delicadas, como desenhar, pintar e manusear objetos pequenos. Nesse caso, observa-se um envolvimento de pequenos músculos. Nós possuímos capacidades distintas e ritmos completamente diferentes, somos seres humanos diferentes, o que pode ser uma atividade simples para um é completamente difícil e complexo para outra, por isso temos que garantir que o indivíduo receba o estímulo correto para desenvolver corretamente a coordenação motora.

EXERCICIO DE PINÇAR

MATERIAL NECESSARIO

- * Um pregador de roupas.
- * Objetos pequenos (bolinha de algodão ou de papel, pequenos bonecos, grão de feijão, etc.)
- * Cesta, balde, bacia, algum recipiente para depositar os objetos.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE- O responsável pela criança deverá dispor dos objetos em um espaço e a cesta próximo aos mesmos, e com o pregador demonstrar para a criança a atividade, que consistira em ela utilizando o pregador pegar os objetos e colocar na cesta. Podemos utilizar como variação objetos de cores diferente e a criança devera através da ordem do responsável coletar a cor determinada.

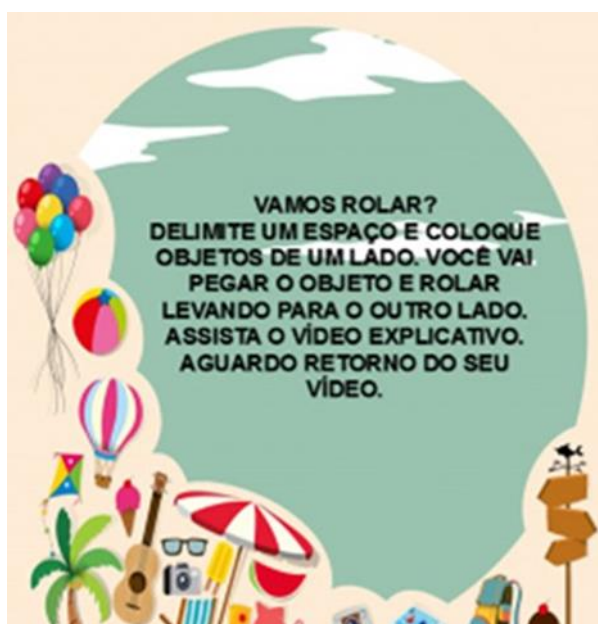


<https://youtu.be/1nn3bSolQzI>

ATIVIDADE DE ROLAMENTO "MEIO AMBIENTE"

Proposta da Atividade: Trabalhar o meio ambiente, a questão da preservação, os cuidados com o mesmo. Explorar as formas de deslocamento no espaço, usando como rolamento, combinando os movimentos, seguindo as orientações do professor.

Realização da Atividade: desafio - fazer o exercício de rolamento com o lixo reciclável que juntou em casa durante a semana.



Segue abaixo um vídeo como professor demonstrando a atividade.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=jx1DeQJPwIM&t=13s>