



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS

UME DEPUTADO RUBENS LARA

ANO: 1º, 2º e 3º ano D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Paula Werneck

PERÍODO DE 07 a 21 de Junho

ATIVIDADE

Brincadeiras juninas: Boca do palhaço

Como brincar: Para essa atividade, os alunos usarão bola de meia e um balde ou similar. A uma certa distância, a criança irá arremessar a bola de meia em direção ao balde que deve estar deitado, como se fosse uma boca aberta (a boca do palhaço). A cada arremesso que atingir o alvo, a criança ganha 1 ponto e são 5 arremessos por partida.

Brincadeiras juninas: Bola na lata

Como brincar: Utilizando uma bola de meia ou similar, o aluno a uma certa distância deverá arremessar a bola em direção ao alvo (latas empilhadas, caixa de fósforos, garrafas pet) e tentar derrubar o maior número possível de objetos em 3 tentativas.