

ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS

UME DEPUTADO RUBENS LARA

ANO: 5º ANO

PROFESSORES: PATRÍCIA, FLÁVIA, TÂNIA E ANA PAULA

PERÍODO DE 07/06/2021 a 21/06/2021

ATIVIDADE

CIÊNCIAS – VAMOS COMEÇAR A TRABALHAR O CORPO HUMANO E SEUS SISTEMAS. VAMOS INICIAR PELO SISTEMA DIGESTÓRIO, AQUELE QUE É RESPONSÁVEL POR TODA A NOSSA ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E POR NOS MANTER FORTES. USAREMOS NOSSO LIVRO DE CIÊNCIAS – AKPALÔ – 5º ANO – Pág. 84, 85, 87 e 91.

CAPÍTULO

4

O caminho do alimento

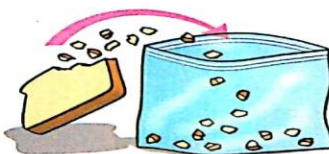
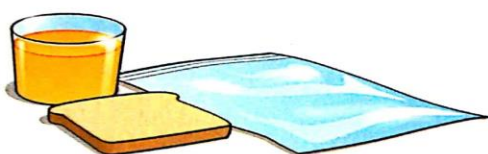
Como ocorre a digestão?

Para esta atividade, você precisará de biscoitos do tipo água e sal ou uma fatia de pão de forma, 1 copo de suco de laranja e 1 saco plástico com fecho.

Pique os biscoitos ou o pão em pedaços pequenos e coloque-os dentro do saco. Despeje o suco até preencher metade do saquinho e feche-o bem.

Observe o que ocorre com os biscoitos ou o pão.

Depois, amasse bem o saquinho durante 1 minuto.



- 1** Que transformações sofreram os biscoitos ou o pão?
- 2** Transformações semelhantes ocorrem no sistema digestório. Considerando o trajeto do alimento dentro de nosso corpo, você saberia dizer qual é a importância de os alimentos passarem por tais transformações?
- 3** O resultado do experimento seria igual se o suco não tivesse sido adicionado?

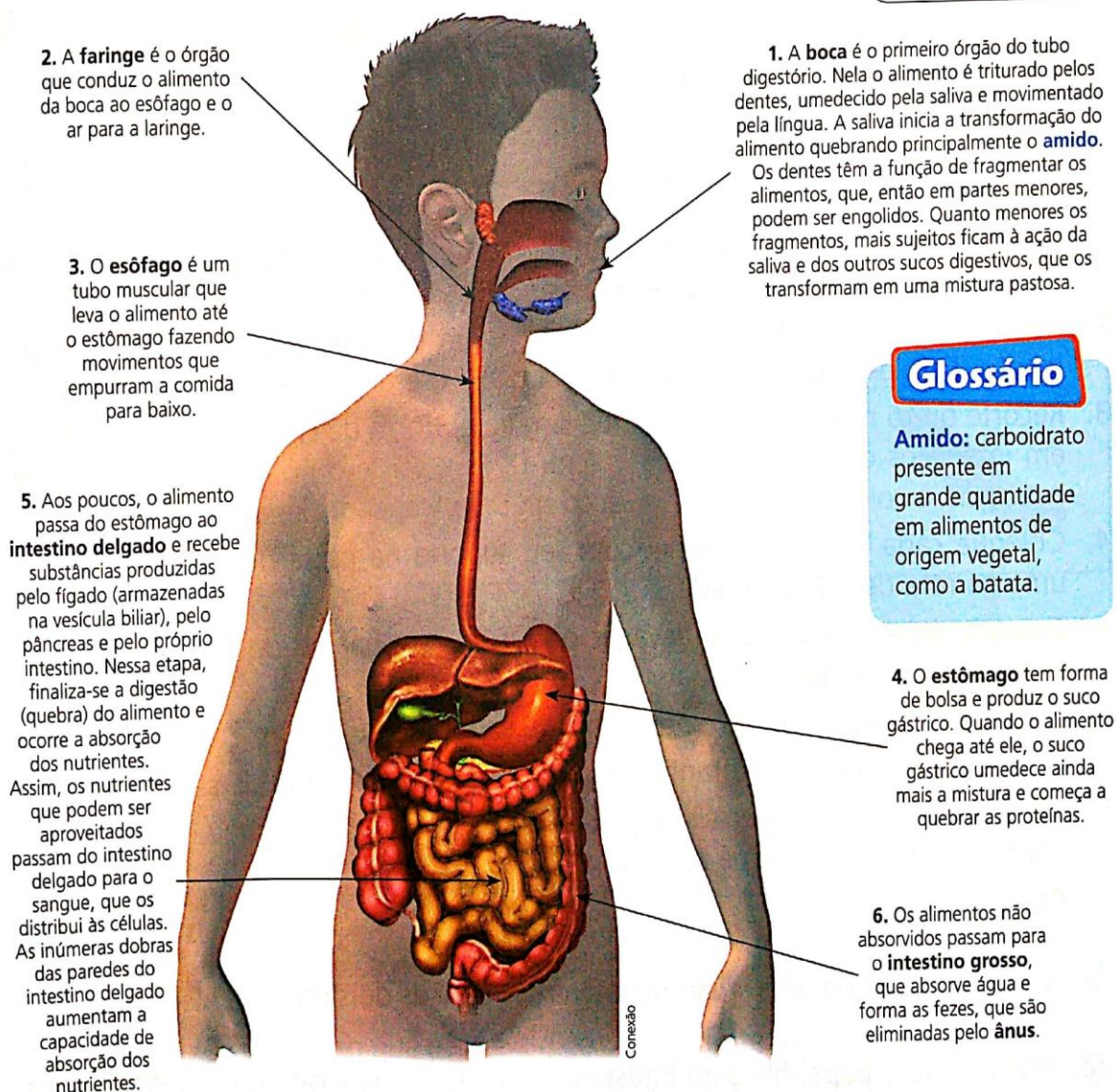
Sistema digestório

Os alimentos, ao serem ingeridos, passam por um processo de transformação dentro de nosso organismo para que os nutrientes possam ser aproveitados pelas células. Esse processo é denominado digestão e ocorre no sistema digestório.

O **sistema digestório** é constituído pelo tubo digestório, que é formado por boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado e intestino grosso – órgãos por onde o alimento passa durante a digestão – e também por estruturas anexas, como o fígado, a vesícula biliar, as glândulas salivares e o pâncreas. As estruturas anexas produzem ou armazenam substâncias importantes para a digestão dos alimentos que são lançados no tubo digestório.

Observe o esquema a seguir e veja mais informações sobre o sistema digestório.

As proporções entre as estruturas representadas não são as reais.



Fonte: Gerard J. Tortora. *Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia*. Porto Alegre: Editora Artmed, 2010.



Atividades

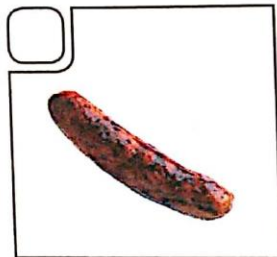
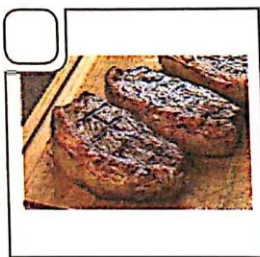
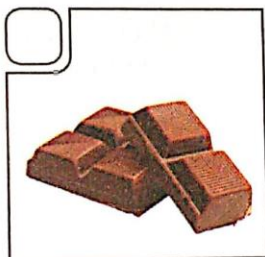
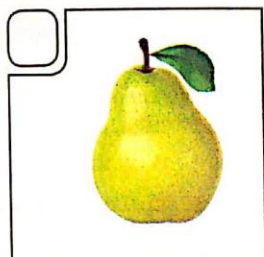
- 1 Leia o texto a seguir e depois faça o que se pede.

A duração da digestão varia de um alimento para outro. Uma fruta, por exemplo, fica de 20 a 30 minutos no estômago e depois segue para o intestino delgado. Uma carne gordurosa pode levar até 5 horas para deixar o estômago. Os carboidratos são os alimentos digeridos mais rapidamente, depois vêm as proteínas e, por último, as gorduras, que são as mais demoradas.

- a) Explique o que é digestão.

- b) Cite um dos fatores que aumentam o tempo de digestão de um alimento.

- c) Considere os alimentos expostos nas fotografias. Assinale quais você escolheria se quisesse ter uma digestão mais rápida.



- 2 Escreva o que se pede.

- a) Intestino em que ocorre a absorção de nutrientes: _____.
- b) Substância liberada na boca que inicia a digestão do amido: _____.
- c) Intestino em que se formam as fezes: _____.
- d) Tubo que conduz o alimento até o estômago: _____.
- e) Nome do órgão em que ocorre a digestão de proteínas: _____.
- f) Órgão comum aos sistemas digestório e respiratório: _____.

6 Nomeie os componentes do tubo digestório indicados pelas letras e cite uma característica ou função de cada um deles.

A - _____

B - _____

C - _____

D - _____

E - _____

F - _____

