

## 🕒 Infecções sexualmente transmissíveis

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) – antes denominadas doenças sexualmente transmissíveis (DST) – são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Essas infecções são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) com uma pessoa que esteja contaminada, sem o uso de preservativo. A transmissão de algumas IST pode acontecer, ainda, da mãe para o bebê durante a gestação, o parto ou a amamentação.

As IST podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos ou verrugas no ânus ou nos órgãos genitais. Em alguns casos, feridas e manchas aparecem em outras partes do corpo, como palma das mãos, olhos e língua. Por isso, qualquer alteração nos órgãos genitais ou em outras partes do corpo deve ser relatada a um médico, pois apenas um profissional da área da saúde tem condições de fazer o diagnóstico correto e prescrever o tratamento adequado.

Entre as IST podemos citar a infecção pelo HIV, a sífilis, a gonorreia e a tricomoníase.

### Infecção pelo HIV

HIV é a sigla em inglês para o vírus da imunodeficiência humana, causador da aids (Acquired Immune Deficiency Syndrome, ou, em português, síndrome da imunodeficiência adquirida). Esse vírus afeta o sistema imunitário, responsável pela defesa do organismo contra doenças. Ter o HIV não significa que a pessoa tem aids. Aids é o estágio mais avançado da doença, quando os vírus atacam as células de defesa do doente, deixando o organismo vulnerável para infecções oportunistas, como pneumonia e tuberculose. Há muitas pessoas com HIV (chamadas soropositivos) que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Mas, mesmo sem manifestarem a aids, essas pessoas podem transmitir o vírus a outros indivíduos pelas relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação, quando não tomam as devidas medidas de prevenção. Os sintomas variam dependendo do estágio da doença. No início, eles se assemelham aos sintomas de uma gripe, como febre e mal-estar. Por isso, a doença pode passar despercebida. Em fases mais avançadas, os portadores da doença podem apresentar febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento. O sistema imunitário enfraquece e permite a instalação de doenças oportunistas.

▶ Veja no material audiovisual o áudio com uma entrevista com um médico especialista em infecções sexualmente transmissíveis.

**TRANSMISSÃO DO HIV**

**Assim pega**

- Relação sexual sem preservativo
- Transmissão vertical (gestação)
- Amamentação
- Compartilhamento de seringas

**Assim NÃO pega**

- Beijo
- Suor
- Picada de inseto
- Pelo ar
- Espirro
- Toque
- Objetos pessoais

#saúde #saudebr SUS + ymnsaude

MINISTÉRIO DA SAÚDE

▶ Campanha do Ministério da Saúde sobre as formas de contágio do HIV.