

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

**U.M.E. BARÃO DO RIO BRANCO**

**ANO: 2021.**

**Componente Curricular: 1º à 4º Anos – Ed. Física.**

**PROFESSOR: Antonio Falco Rodrigues.**

**PERÍODO: 22 a 30/06/2021**

### **AULA 1:**



**Atividade Proposta:** Com ajuda de um responsável, o treino tem por objetivo desenvolver a coordenação motora dos membros superiores da criança, onde com a utilização de uma bola de tamanho médio ou equivalente (bola de meia, por exemplo) serão realizados alguns exercícios, conforme o vídeo disponível no YouTube: <https://youtu.be/nXeqWvn-q-g>

### **AULA 2:**



**Atividade Proposta: Atividade Proposta:** Com ajuda de um responsável, o treino tem por objetivo desenvolver a coordenação motora dos membros inferiores e superiores da criança, onde com a utilização de uma bola de tamanho médio ou equivalente (bola de meia, por exemplo) serão realizados alguns exercícios, conforme o vídeo disponível no YouTube: <https://youtu.be/8LpwM-pKDKM>